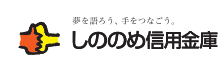
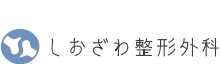
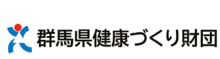


第36回ぐんまマラソンは、協賛社に支えられ、開催します。



■ 大会に関するお問い合わせ ※平日9:00～17:00(土・日曜日・祝日は除く)

ぐんまマラソン実行委員会事務局 TEL.027-254-4992 Email:gunma@beige.ocn.ne.jp

〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

最新情報はこちら▶

ぐんまマラソン

https://www.g-marathon.com/



この冊子は、群馬県企業局 助成金により作成しています。

今後、参加マニュアルの内容に変更等があった場合には、随時大会公式サイトで情報提供します。大会終了後に、ランナーの皆さまからの声をもとに大会を充実させていくためwebアンケートを実施します。ご協力をお願いします。



第36回

ぐんまマラソン

2026.11.3 TUE



参加賞
Tシャツも
ランナー
全員に!
(希望者のみ)

こんにやく
蒟蒻ゼリーが
ランナー全員
もらえる!
(参加賞引換所にて)

山★川★街★温泉～秋の美しい上州を再発見!～

日本陸上競技連盟公認競技会

参加マニュアル

■ 大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。
※お電話でのお問合せには対応できません。

●発表日時：2026年11月3日(火・祝)午前6時

●発表方法：▶大会公式サイト <https://www.g-marathon.com/>



ぐんまマラソンはRUN ONE - Tokyo Marathon 2028(一財)の提携大会です。
これに伴い、本大会で選出されたランナーの個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザルト)となります。



男子サブ3、女子サブ3.5、初フルマラソン実走、自己ベスト、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行します。

■ **メイン会場** 正田醤油スタジアム群馬 群馬県前橋市敷島町66

■ **大会スケジュール**

共通スケジュール▼

▼種目別スケジュール

11月3日[火]

開場、手荷物預け開始▶
開会式▶
[7:50~8:20]

フルマラソン START▶

10kmマラソン START▶

シクラメンライブ[11:30~]▶

リバーサイドジョギング START▶

ぐんまちゃんグリーティング①[12:10~]▶

ぐんまちゃんグリーティング②[13:40~]▶

あかぎ団ライブ[14:10~]▶

口町亮さんトークショー[14:40~]▶

競技終了▶

大会終了▶

シャトルバス最終便発車(会場発)▶

7:00
50
8:00
10
20
30
40
50
9:00
10
20
30
40
50
10:00
10
20
30
40
50
11:00
10
20
30
40
50
12:00
5
10
20
30
40
50
13:00
10
20
30
40
50
14:00
30
15:00
45
16:45

フルマラソン

10kmマラソン

シクラメンライブ

リバーサイドジョギング

ぐんまちゃんグリーティング

あかぎ団ライブ

口町亮さんトークショー

競技終了

大会終了

シャトルバス最終便発車

[8:20~8:45] スタートブロック整列

[8:55] START S・A・B
[9:00] START C・D・E

[9:20~9:50] スタートブロック整列

[10:00] START S・A・B
[10:05] START C・D・E

[11:45] 表彰式

[12:45] 表彰式

[12:00] Jrスピードラン中学生 START
[12:05] Jrスピードラン小学生 START
[12:10] A START
[12:30] B START
[12:50] C START
[13:10] D START
[13:30] E START

●Jrスピードラン中学生・小学生
【11:40~11:55】 スタート位置整列
A【11:40~11:55】 待機場所整列
B【11:55~12:10】 //
C【12:15~12:30】 //
D【12:35~12:50】 //
E【12:55~13:10】 //

■ **同封物をご確認ください**

1 参加マニュアル 2 アスリートビブス(ゼッケン)計測チップ付き、安全ピン4本 3 荷物預け用ビニール袋
4 荷物預け用ナンバーシール 5 駐車券(申込者のみ) 6 公式写真チラシ 7 その他チラシ

※「アスリートビブス」は通称「ゼッケン」のことです。

※同封物に不足、あるいは不備がある場合、お手数ですが事務局(TEL.027-254-4992)までご連絡ください。

■ **アスリートビブスについて**

氏名・種目名をご確認いただき、正面からはっきり見える位置(胸部)に、安全ピンでしっかり付けてください。

【注意】

- ①アスリートビブス(計測チップ付き)は、当日忘れずにお持ちください。紛失及び持参忘れの場合、総合案内で再発行の手続きが必要となります(再発行手数料2000円)。混雑が予想されますので、スタート時間に間に合うよう余裕を持ってお越しください。
- ②日本陸連登録者は1人2枚となりますので、計測チップのついている方を胸部に、もう一方を背部に付けてください。
- ③他者から譲渡されたアスリートビブスで出走することはできません。
- ④計測チップをアスリートビブスから取り外したり折り曲げたりしないで下さい。計測チップにつきましてはアスリートビブスが入ったビニール袋同封の「参加者の皆様へ」をお読みください。

スタートブロックの位置を表します。
※リバーサイドジョギングについては「Jrスピードラン中学生・小学生・A・B・C・D・E」に分かれていますので、集合時間、待機場所をご確認ください。

群馬銀行

1234

GUNMA MARATHON 2026

下桁の数字が手荷物預けの受付テントNo.を表します。

大会時に、必ず連絡の取れるご家族等(本人以外)の電話番号をご記入ください。

競技中、体調不良のランナーを発見された方は、直ちに救護本部までご連絡ください。

裏面に連絡先の方の続柄・氏名・ご本人の既往症・現在の病気・飲んでいる薬・アレルギーをご記入ください。

■ **大会参加にあたって**

本大会は、2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会規定により行います。競技審判員の指示に従わない場合は失格となります。

■ **代理出走について**

- ・エントリーした本人以外への出走は一切禁止します。

■ **服装**

- ・アスリートビブスのない方は出走できません。
- ・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。

■ **公式記録**

- ・グロスタイム(各ウェーブごとの号砲からフィニッシュまで)とします。

■ **その他**

- ・自らの参加する種目のスタート時刻に間に合わなかった場合、もしくは異なる種目・部門で出走した場合は失格となります。
- ・スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
- ・SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みとして、リバーサイドジョギングの給水所ではマイボトルによる給水が可能です。ゴミの削減のため、マイボトルの持参にご協力ください。
- ・大会不参加の場合でも、参加料等の返金はいたしません。
- ・ウェーブスタートに関する注意点は、6ページ「スタートブロック整列」の【注意事項】をご確認ください。

■ **シャトルバス運行【無料】**

■ **駅シャトルバス【往路】**

大会当日は、①高崎駅②新前橋駅③前橋駅各駅とメイン会場周辺を結ぶ駅シャトルバスを次のとおり運行します。

往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は「前橋市水道局」付近で、メイン会場まで徒歩約10分です。

※運行時間は予定です。

※シャトルバス乗車駅および人数の変更についてのご連絡は不要です。

①JR高崎駅(東口)
6:40~7:30 おおむね5~10分間隔 所要時間約40分
8:30~11:00 おおむね10分間隔 所要時間約50分
※7:30~8:30の間はバスの発車はありませんのでご注意ください。
この間にシャトルバスの乗車を希望される場合は、新前橋駅または前橋駅よりご乗車願います。

②JR新前橋駅(東口)
6:40~11:30 おおむね10分間隔 所要時間約15分
③JR前橋駅(南口)
6:40~11:50 おおむね10分間隔 所要時間約15分

【復路】
12:00~16:45 おおむね15分間隔

【各駅の乗車場所】

高崎駅 東口

新前橋駅 東口

前橋駅 南口

■ **駐車場シャトルバス【往路】**

エントリー時に参加者用駐車場をお申し込みの方は、送付した駐車券の裏面にシャトルバスの運行時間が書いてありますのでご確認ください。

往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は、「関東森林管理局」(メイン会場まで徒歩約5分)です。

※メイン会場周辺には、自由に利用できる大会専用駐車場はありません。駐車券により指定された駐車場を利用してください。

【復路】
12:00~16:45 おおむね15分間隔

■ **会場周辺シャトルバス発着所**

詳しくは、P5右下の地図をご参照ください。

会場周辺は、交通規制のため、横断できない道路があります。復路バスご利用の際は、地図の導線に従って乗車場所に移動してください。

■ **駐車場・駐輪場**

参加者用駐車場は、エントリー時に申込をされた方のみ使用できます。大会当日は、同封いたしました駐車券が必要となります。忘れずにご持参ください。

※駐車場の変更はできません。

※駐車券をお持ちでない方が利用できる専用駐車場をご用意しておりません。

自転車およびバイク用の駐輪場は、サッカーラグビー場と補助陸上競技場の間で(P4参照)。安全のため、会場内では降車し、手で押して移動してください。

2 GUNMA MARATHON

GUNMA MARATHON 3

メイン会場のご案内

■ 総合案内

【場 所】正田醤油スタジアム西側
※上記の他、第2駐車場内にも案内所を設置しております。当日、手話の対応が必要な方は、第2駐車場内の案内所(障がい者受付)をご利用ください。

■ 参加賞Tシャツ・参加者名簿・弱種ゼリーの受け取り

【利用時間】7:00~15:30
【場 所】参加賞引換所(補助陸上競技場)
【注意事項】①アスリートビブスをお持ちください。
②エントリー時にご登録いただいた指定サイズからの変更はできません。
※Tシャツ「不要」と選択された方には、参加者名簿のみお渡しいたします。
③欠席等の理由で大会当日に受け取れなかった方は、以下どちらかの方法でお受け取りください。(弱種ゼリーを除く)
(1)大会終了後~11月末までに、アスリートビブスを持って下記事務局へお越しください。(平日9時から17時まで。土日・祝日は除く)
(2)送付先を書いたメモ・アスリートビブス・郵便切手430円(Tシャツ1枚に付き)を事務局までご郵送ください。

ぐんまマラソン実行委員会事務局
〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

■ 更衣室

【利用時間】7:00~15:45
【場 所】男子はアースケア敷島サッカー・ラグビー場西側臨時更衣室、女子は上毛新聞敷島球場更衣室をご利用ください。入室にはアスリートビブスの提示が必要となります。

■ 手荷物預かり

【利用時間】7:00~15:30
【場 所】補助陸上競技場
【注意事項】①同封の手荷物預け用ビニール袋にナンバーシールを貼ってご自身のナンバー下1桁が掲示されているテントにお持ちください。《右図》
②荷物を専用ビニール袋の中に入れ、中の荷物が飛び出さないように口をしっかり結んでください。
③荷物を預ける(引き取る)にはアスリートビブスの提示が必要になります。
④専用ビニール袋に入らないもの、貴重品、長傘、こわれもの、生き物、危険物等はお預かりできません。

■ 観戦・休憩について

【利用時間】7:00~15:45
【場 所】正田醤油スタジアム群馬……メイン・バック・サイドスタンド観客席
アースケア敷島サッカー・ラグビー場……観客席
【注意事項】上記以外での休憩はご遠慮ください。
場所は自由席となります。※一部除く

■ ウォーミングアップ・ストレッチについて

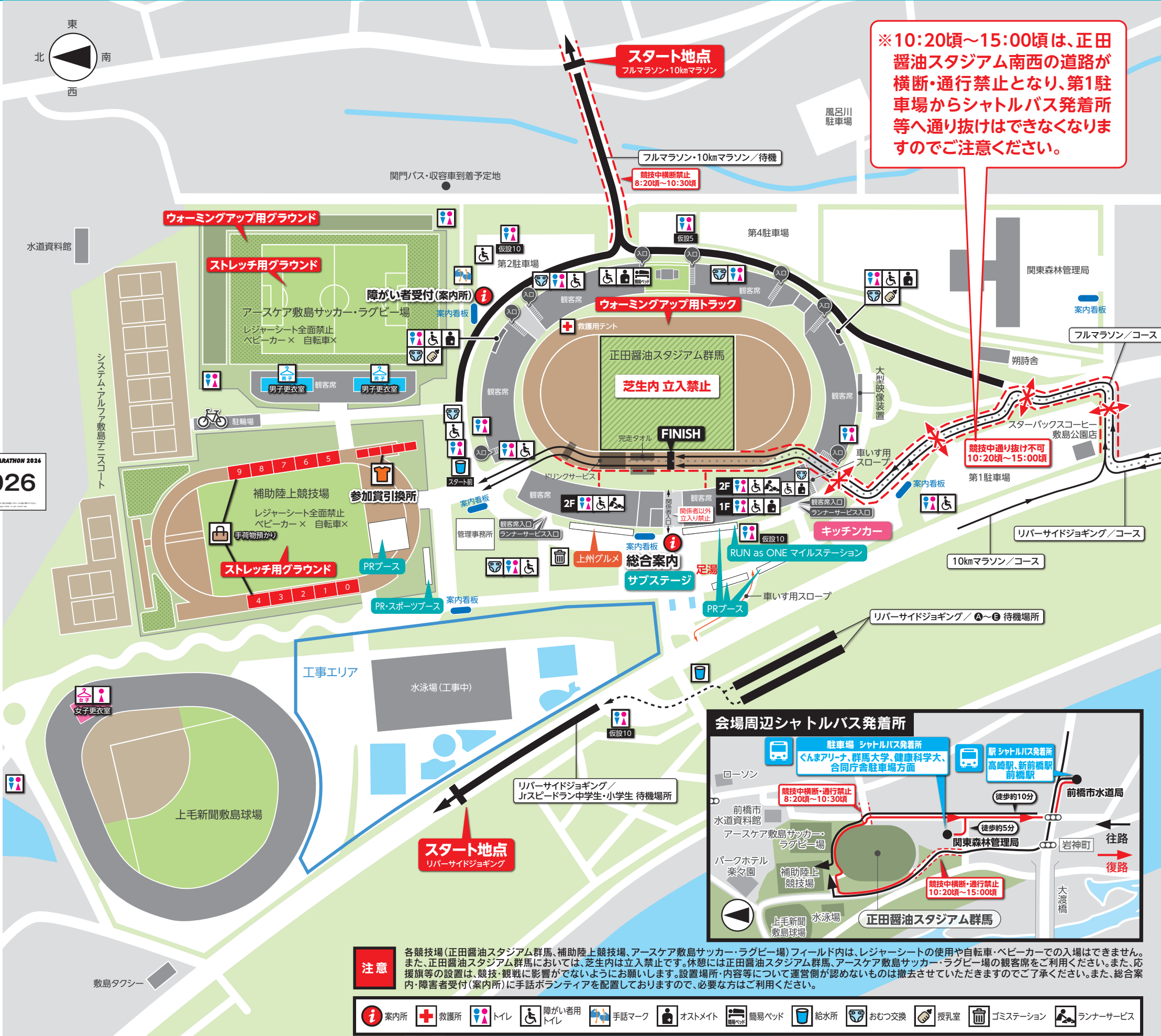
■ 正田醤油スタジアム群馬
【利用時間】7:00~9:30
※芝生エリア立入禁止(ストレッチ用グラウンドはありません)
■ アースケア敷島サッカー・ラグビー場
【利用時間】7:00~12:30
※使用エリアは右図参照
■ 補助陸上競技場
【利用時間】7:00~15:00
※ストレッチのみ、ウォーミングアップはできません。
【注意事項】いずれも水分補給以外での飲食はご遠慮ください。

■ ランナーサービス

【利用時間】7:00~15:45
【場 所】正田醤油スタジアム群馬 メインスタンド通路。
詳細はP14をご参照ください。

■ ゴミについて

基本的に会場で購入したもの以外、持ち帰りにご協力をお願いします。



※10:20頃~15:00頃は、正田醤油スタジアム南西の道路が横断・通行禁止となり、第1駐車場からシャトルバス発着所等へ通り抜けはできなくなりますのでご注意ください。

注意 各競技場(正田醤油スタジアム群馬、補助陸上競技場、アースケア敷島サッカー・ラグビー場)フィールド内は、レジャーシートの使用や自転車・ベビーカーでの入場はできません。また、正田醤油スタジアム群馬においては、芝生内は立入禁止です。休憩には正田醤油スタジアム群馬、アースケア敷島サッカー・ラグビー場の観客席をご利用ください。また、応援旗等の設置は、競技・観戦に影響がでないようお願いします。設置場所・内容等について運営側が認めないものは撤去させていただきますのでご了承ください。また、総合案内・障がい者受付(案内所)に手話ボランティアを配置しておりますので、必要な方はご利用ください。

- 案内所
- 救護所
- トイレ
- 障がい者用トイレ
- 手話マーク
- オストメイト
- 簡易ベッド
- 給水所
- おむつ交換
- 授乳室
- ゴミステーション
- ランナーサービス

各コース スタートブロック

フルマラソン・10kmマラソン

リバーサイドジョギング

リバーサイドジョギング

■ スタートブロック整列

フルマラソン・10kmマラソン
【時 間】8:20～8:45(フルマラソン)
9:20～9:50(10kmマラソン)
【場 所】アスリートビブスに記載されている指定ブロッ
ク(⑤～③)に整列してください。

スタートブロックの位置を表します。

【注意事項】
※フルマラソン、10kmマラソンの各スタートブロックへは、指定され
た入口から入場し、ブロック内に先着順に整列してください。
※スタート号砲時間に間に合わなかったランナーは最後尾ブロックか
らのスタートになります。
※指定されたウエーブ(スタートブロック)より早いウエーブからスタ
ートした場合は失格となり、計測ができません。逆に、遅いウエーブから
スタートした場合は失格にはなりませんが、指定されたウエーブのスタ
ート時間から計測されますので、本来のタイムより遅くなります。
ご注意ください。
※公共交通機関の遅延であっても、第2ウエーブのスタート号砲後10
分以内にスタートラインを超えないと競技に参加することができま
せん。10分経過後した後に、競技に参加する(車道を走り出す)ことは、
大変危険なため絶対に行わないでください。(歩道を走ることもでき
ません。)

■ リバーサイドジョギング

【時 間】●Jrスピードラン中・小学生【11:40～11:55】
①【11:40～11:55】
②【11:55～12:10】
③【12:15～12:30】
④【12:35～12:50】
⑤【12:55～13:10】
【場 所】申し込み時の部門(①～⑤)ごとに指定待機場
所に整列してください。

参加部門を表します。

【注意事項】
※申し込み時の部門以外でスタートすることはできません。
※幼児からお年寄り、車いすの方など、多くの方が参加する種目です。走
行時は、無理な追い越しなどしないようお願いします。

【整列エリア】

中学生以上	小学生以下 親子ペア	ゆっくり走る ベビーカーほか
-------	---------------	-------------------

▲スタートライン
※安全上、車いす・ベビーカーの方は各ブロック後方からのスタートにな
ります。

■ 収容関門・閉鎖時刻

「フルマラソン」「10kmマラソン」において、下記の地点で関門閉鎖を
行います。関門閉鎖後、コース上に残っている参加者は速やかに競技
を中止して歩道に上がり、次の収容関門まで歩くか、収容バス(収容
車)に乗り込んでください。次の収容関門からは、関門バスにて競技場へ
お戻りください。なお、関門閉鎖時間前でも、競技役員が「続行不可能と
判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

■ フルマラソン

関 門	距 離	閉鎖時刻
第 1 関門	敷島タクシー前	8.2km 10:20
第 2 関門	群馬県蚕糸技術センター前	11.3km 10:47
第 3 関門	イオンモール高崎前	15.2km 11:19
第 4 関門	群馬銀行GBスポーツセンター前	20.1km 11:58
第 5 関門	群馬日産Kit-R高前前	24.4km 12:33
第 6 関門	サンライフ高崎前	27.3km 12:56
第 7 関門	マルエドラッグ・パシオス高崎新保店前	29.5km 13:14
第 8 関門	前橋市立箱田中学校前	33.2km 13:44
第 9 関門	医療法人相生会 わかば病院前	35.7km 14:05
第10関門	日本トーターグリーンロード前橋前	40.0km 14:40

※競技終了時間(15:00)を過ぎた時点で競技は終了となります。
※距離はおおよその目安です。

■ 10kmマラソン

関 門	距 離	閉鎖時刻
第 1 関門	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前	5.7km 11:00
第 2 関門	前橋市川原町交差点南前	7.5km 11:12

■ ランナーストップ／緊急車両の通行

フルマラソン
周辺交通への影響を緩和するため、以下の地点で先頭選手通過か
ら一定時間経過後に、審判員、警察官、大会スタッフ等が必要と判断
した場合、ランナーストップを行います。ご了承ください。
・31.2km地点(エバグリーンゴルフフレンジ前／高崎市島野町)

全種目共通
事故や火災等緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を
停止していただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。
※審判員、警察官、大会スタッフ等の停止の指示に従わず、走り続けることは大変
危険なため、行わないでください。

■ リタイア(途中棄権)する場合

フルマラソン・10kmマラソン
関門以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員に申告し、下記
いずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。
①直近の収容関門まで行き、関門バスに乗り乗る。
②最後尾の収容車に乗り乗る。

■ 競技中の事故

大会開催中の事故、傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲
内になります。競技中にケガをした場合は、大会終了後速やかに
事務局gunma@beige.ocn.ne.jp)に届け出てください。
その際、①氏名、②書類送付先住所、③TEL、④生年月日、⑤性別、
⑥ケガの状況と経緯をお知らせください。

■ 救護所／救護対応について

- コース上に11カ所、競技場に1カ所の救護所を設置します。
- 競技中の傷病については応急処置のみ行います。
- コースでは、約1km間隔ごとにAED(心肺蘇生装置)を保持したス
タッフを配置するほか、救急救命チームを第3、第5、第7、第8、第
10、スタジアム内救護所の6カ所に配置し、救護活動に努めます。

救護所	距 離	名 称
第 1 救護所	5.0km	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前
第 2 救護所	11.3km	群馬県蚕糸技術センター前
第 3 救護所	15.2km	イオンモール高崎前
第 4 救護所	20.2km	群馬銀行GBスポーツセンター前
第 5 救護所	24.4km	群馬日産Kit-R高前前
第 6 救護所	27.3km	サンライフ高崎前
第 7 救護所	29.5km	マルエドラッグ・パシオス高崎新保店前
第 8 救護所	33.2km	前橋市立箱田中学校前
第 9 救護所	35.7km	医療法人相生会 わかば病院前
第10救護所	36.7km	前橋マシオン前(石倉河川敷サイクリングロード)
第11救護所	40.0km	日本トーターグリーンロード前橋前
スタジアム内救護所	—	正田醤油スタジアム群馬内

※第1救護所は10kmマラソンも兼ねます(10kmマラソンのスタートからの距離は5.7km)。
レース中に気分が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護
スタッフへ声をかけてください。救護スタッフが近くにいない場合は、
お近くのスタッフ、ボランティアに声をかけていただくか、アスリートビブ
ス右下に記載の救護本部(027-235-0350)までご連絡ください。

救護スタッフについて

救護スタッフは赤色のビブス、AEDスタッフはオレンジ色のビブスを着用し
ます。また、コース上を一般ランナーとともに走るメディカルランナーは、
下図のような緑十字の入ったアスリートビブスを着ています。

救護スタッフ

AEDスタッフ

メディカルランナー
アスリートビブス

■ 出走者の健康管理について

- レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任に
おいてレースに参加してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理をしないでください。レース中でも
体調に異常を感じたら、無理せずに勇気をもって棄権するよ
う心掛けてください。

■ ペースランナー

フルマラソンについては、皆さまの目標となるよう、ペースランナーが
タイム毎にコースを走ります。
ペースランナーは、ペース時間が書かれた緑色のビブスを着用し、ス
タート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走り
ます。

フル／ 3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、 設定タイム例 5時間30分、5時間50分 10キロ／ 1時間20分
--

※あくまでも目安ですので、正確なタイムでフィニッシュするものでは
ありません。

6 GUNMA MARATHON

GUNMA MARATHON 7

フルマラソン コースマップ

給水所・給食所 給水所17カ所、給食所11カ所 (km)

給水No.	距離	場 所	給水・給食	エイド	区間距離
1	3.7	ライフ・リレーション前	水		3.7
2	5.0	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口	水	チョコレート、しょうゆ飴	1.3
3	8.5	正田醤油スタジアム群馬 西入口	水		3.5
4	11.3	群馬県畜産技術センター前	水	梅しば、ごんじり、かりんとう	2.8
5	13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店前	水	コーラ	1.9
6	16.1	特別養護老人ホームはなぞの前	スポンジ	バナナ、塩タブレット、ゼリー	2.9
7	20.1	群馬銀行GBスポーツセンター前	かぶり水	トマトジュース、ドライフルーツ	4.0
8	22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	水		1.9
9	24.4	群馬日産Kit-R高前	かぶり水	梅しば、ごんじり、旅がらす、塩タブレット	2.4
10	26.4	YAMADA web.com高崎問屋町店前	水		2.0
11	28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店前	水	ミニトマト、ドーナツ、コーラ	1.8
12	29.5	マルエドラッグ・パシオ高崎新保店前	かぶり水		1.3
13	31.8	育英大学・育英短期大学前	かぶり水	サムライチャージ、塩タブレット	2.3
14	33.2	前橋市立箱田中学校前	水	コーラ	1.4
15	35.0	学校法人 有坂中央学園前	かぶり水	唐揚げ、塩タブレット、パン	1.8
16	37.5	石倉河川敷サイクリングロード	スポンジ	梅干し、バナナ、揚げうどん	2.5
17	39.4	群馬県庁前	水	麦茶、焼まんじゅう	1.9

水・スポーツドリンク・水の順で配置します。
エイドのある箇所は水、スポーツドリンク、エイド、水の順で配置します。
天候に関わらず、脱水症状等の予防のためレース中はこまめに給水を取ってください。
上記地点の給水所以外での給水・給食について主催者は一切責任を負いません。
※立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。
※コップやゴミは必ず指定のゴミ箱に捨ててください。
※エイドは数・種類とも限りがありますので、必要なものは各自ご用意ください。

トイレ

距離	場 所	区間距離
1.3	しのめ信用金庫前	1.3
3.7	シェアサロン・オハナ前	2.4
5.0	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口	1.3
8.5	敷島緑地	3.5
11.3	群馬県畜産技術センター前	2.8
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店前	1.9
15.2	イオンモール高崎前	2.0
16.1	特別養護老人ホームはなぞの前	0.9
20.1	群馬銀行GBスポーツセンター前	4.0
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	1.9
24.4	群馬日産Kit-R高前	2.4
26.4	YAMADA web.com高崎問屋町店	2.0
27.3	サンライフ高崎前	0.9
28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店前	0.9
29.5	マルエドラッグ・パシオ高崎新保店前	1.3
31.8	育英大学・育英短期大学前	2.3
33.2	前橋市立箱田中学校前	1.4
35.7	医療法人相生会 わかば病院前	2.5
37.5	石倉河川敷サイクリングロード	1.8
39.8	桑歩堂前橋公園(親水広場)	2.3

メイン会場、給水所、収容関門、救護所を中心に設置します。看板による表示をしておりますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。また、スタート待機付近に仮設トイレを準備しておりますが、スタート直前は混雑することが予想されますので、時間に余裕を持って集合してください。
※レース中はコース沿線の店舗等のトイレは使用しないでください。

応援隊

距離	場 所	団 体
—	メイン会場	彩葉吹奏楽団
—	メイン会場	高崎商科大学附属高等学校 バントワング部
5.0	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口	カラニホク フラスタジオ/前橋商業高等学校吹奏楽部
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店	明和県立高等学校吹奏楽部
15.4	辻久保交差点	群馬県和太鼓会
16.4	塚田交差点	上野国分寺まつり実行委員会
24.3	Audi 高前	前橋八木節協会
32.2	カインズ前橋川曲店	育英大学・育英短期大学 ダンス部・ハワイアン部・あばれん坊太鼓
37.8	中央大橋付近サイクリングロード	前橋商業高等学校 ダンス同好会
39.8	桑歩堂前橋公園(親水広場)	LRB☆Cheerleading Team
42.0	スタジアム入口前	カマカニぐんま/神龍我峰八幡太鼓

コース 救護所 トイレ 給食所 給水所 応援隊 カメラ撮影

企業エイド

アルファベトチョコレート
meito様
② 給水所

正田のしょうゆ飴
正田醤油様
② 給水所

ミニドーナツ
① 給水所

コーラ
③④⑤ 給水所

かりんとう
④ 給水所

バナナ
⑥⑬ 給水所

ごんじり・梅しば
村岡食品工業様
④⑨ 給水所

デルモンテトマトジュース
キッコーマン食品様
⑦ 給水所

ゼリー
⑥ 給水所

ミニトマト
① 給水所

塩タブレット
③④⑤⑬ 給水所

ドライフルーツ
⑦ 給水所

唐揚げ
登利平様
⑬ 給水所

かおるの梅
岡田農園様
⑬ 給水所

焼まんじゅう
⑭ 給水所

揚げうどん
⑬ 給水所

薄皮パン
⑬ 給水所

給水スポンジ
⑥⑬ 給水所

かぶり水
⑦⑨⑫⑬ 給水所

エイド

コーラ
③④⑤ 給水所

バナナ
⑥⑬ 給水所

ミニトマト
① 給水所

ドライフルーツ
⑦ 給水所

唐揚げ
登利平様
⑬ 給水所

かおるの梅
岡田農園様
⑬ 給水所

焼まんじゅう
⑭ 給水所

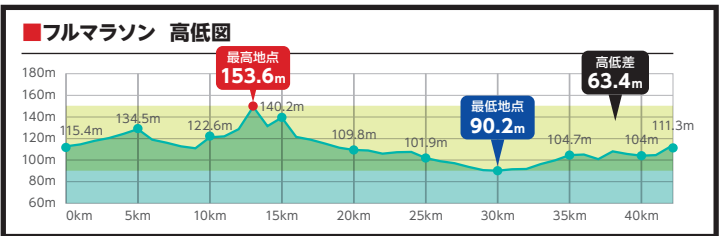
揚げうどん
⑬ 給水所

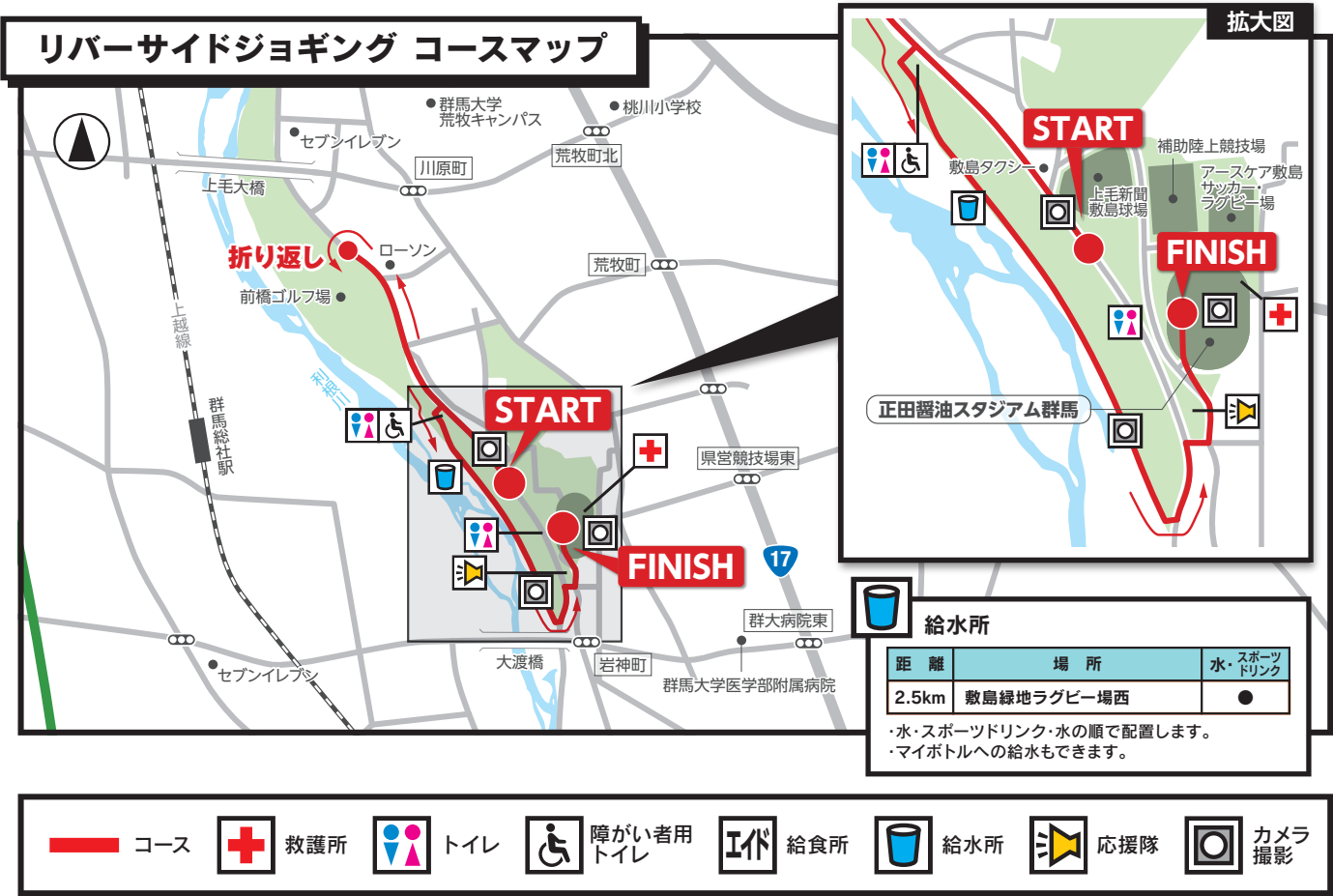
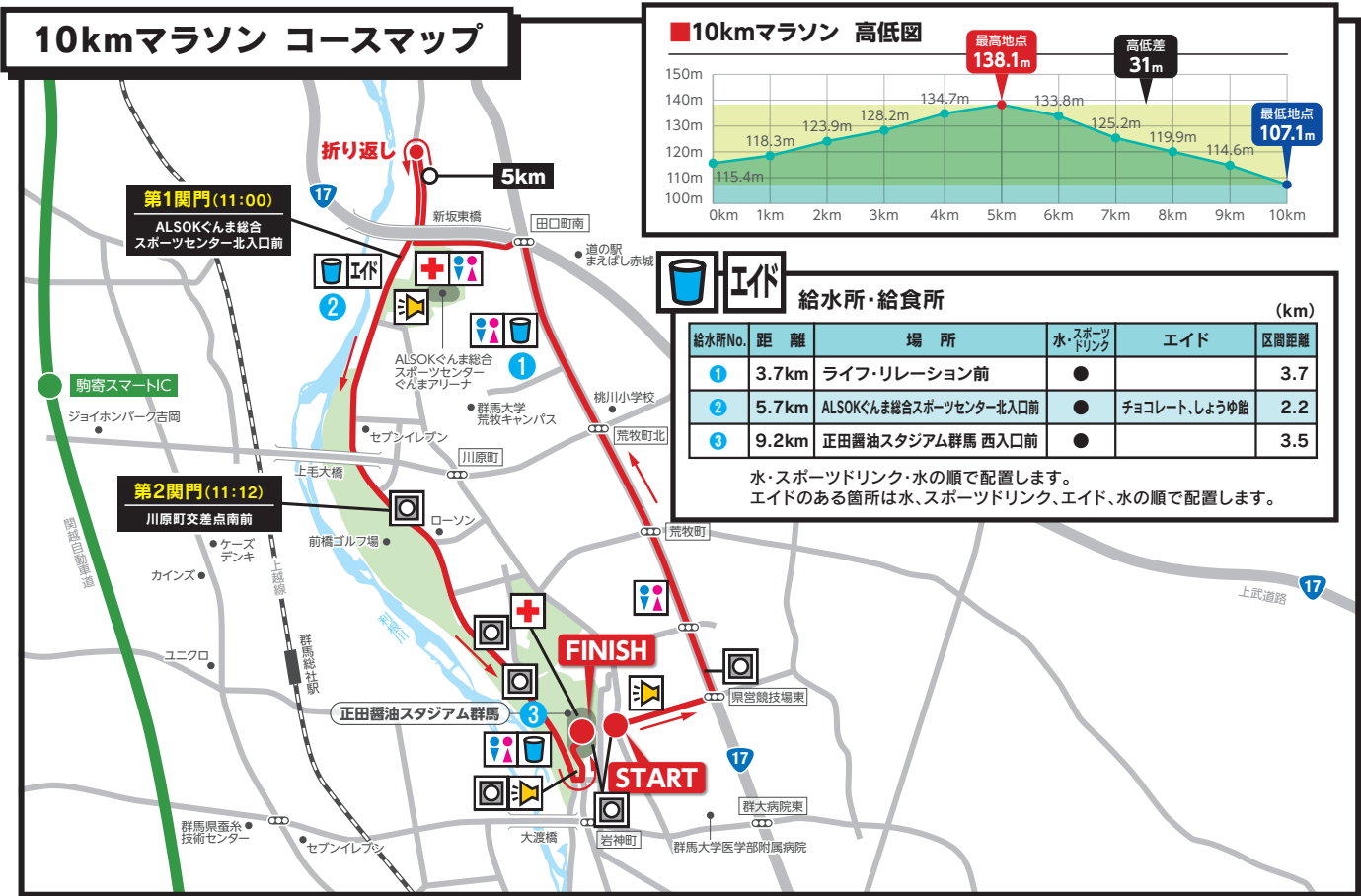
薄皮パン
⑬ 給水所

給水スポンジ
⑥⑬ 給水所

かぶり水
⑦⑨⑫⑬ 給水所

※数に限りがあります。
※写真はイメージです。





ゲストランナー



元SUBARU陸上競技部所属
口町 亮さん

長い手足を大きく使った、野性的でダイナミックな走り。走っている姿からは想像できない、おっとりとした口調で大人気。駅伝で披露する強烈なラストスパート「口町ロケット」は陸上ファンの間で有名で、アンカーを務めたニューイヤー駅伝2023で発射させ、大会を盛り上げた。
ニューイヤー駅伝2022でもアンカーを務め、区間3位の力走。直後にあった大阪ハーフマラソンでも1時間1分46秒の、SUBARU歴代2位の好記録をたたき出すなど、その実力は折り紙付き。声援が大きいほど力を発揮する「お祭り男」は、特に駅伝で力を発揮する。
【実績】
1500m:3分55秒21(2017年:東日本実業団陸上競技選手権大会)
5000m:13分53秒51(2022年:ホクレンディスタンス土別大会)
10000m:28分22秒89(2023年:八王子ロングディスタンス)
ハーフマラソン:1時間01分46秒(2022年:大阪ハーフマラソン)
マラソン 2時間12分54秒(2022年:大阪・びわ湖マラソン統合大会)



群馬県のご当地アイドル
あかぎ団

私たちは、群馬県のご当地アイドル「あかぎ団」です。今年には結成15周年を迎え、地元・群馬を盛り上げる活動を続けています。
ライブ活動に加え、群馬県のPRや介護施設等への訪問活動、赤城山での植林活動など、地域に根ざした社会貢献活動にも取り組んでいます。現在は「ぐんま特使」として、群馬の魅力を発信しています。メンバーの磯干彩香は、FM GUNMA「中山秀征の夕焼けウォンチュ」にレギュラー出演中!!
また、加藤さやかは、2019年に患った脳腫瘍の影響で視力をほとんど失ってしまいましたが、ステージに立ち続けています。その姿を通して、誰かの一歩を後押しできる存在でありたいと思っています。
沿道の皆さまと一緒に大会を盛り上げながら、笑顔で走り切りたいと思います。

会場イベント

ゲストランナーが、走り以外でも大会を盛り上げます！ぐんまちゃんも登場しますので、楽しみにしてください！

サブステージショー

出張

12:10~12:30
ぐんまちゃん
グリーティング ①

13:40~14:00
ぐんまちゃん
グリーティング ②

11:30~11:50
シクラメンライブ

14:10~14:30
あかぎ団ライブ

14:40~15:00
口町亮さんトークショー

※サブステージショーは予告なしに変更になる場合がございます。

沿線応援ポイント一覧

メイン会場

彩葉吹奏楽団

高崎商科大学附属高等学校 バトントワリング部

約5.0km地点

ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前

前橋商業高等学校 吹奏楽部

カラニホク フラストジオ

約13.2km地点

セブンイレブン前橋青梨町南店

明和県立高等学校 吹奏楽部

約15.4km地点

辻久保交差点

群馬町和太鼓会

約16.4km地点

塚田交差点

上野国分寺まつり実行委員会

約24.3km地点

Audi高前

前橋八木節協会

約32.2km地点

カインズ前橋川曲店

育英大学・育英短期大学 ダンス部

育英大学・育英短期大学 ハワイアンサークル

育英大学・育英短期大学 あばれん坊太鼓

約37.8km地点

中央大橋付近サイクリングロード

前橋商業高等学校 ダンス同好会

約39.8km地点

楽歩堂前橋公園(親水広場)

LRB★Cheerleading Team

約42.0km地点

スタジアム入口前

神龍我峰八幡太鼓

カマカニぐんま

毎回ランナーに好評なぐんまマラソン応援隊。地域に愛される団体が、ダンスや楽器演奏、群馬ならではの八木節など、多彩な応援でランナーと大会を盛り上げます。

協賛社 競技車両提供のご紹介

協賛社である群馬ダイハツ自動車様、GNホールディングス様、富士スバル様から、今大会も競技用車両をご提供いただきます。また、各社社員の方がドライバーとして運行にあたり、参加ランナー様の安全な走りを支えます。各社のご支援に心より感謝申し上げます。 ※写真は実際の競技車両と異なる場合があります。

群馬ダイハツ自動車(株)
<https://gunma.dd.daihatsu.co.jp/>

GNホールディングス(株)
<https://www.gnhd.co.jp/>

富士スバル(株)
<https://www.fujisubaru.co.jp/>

入賞賞品のご提供

ぐんま名物をお楽しみください！

フルマラソン・10kmマラソン 1位～3位の男女

J/A全農ミートフーズ 高崎ハム営業本部様より「谷川岳ギフトセット」を贈呈いたします。

第1位 谷川岳ギフトセット TB513

第2位 谷川岳ギフトセット TB401

第3位 谷川岳ギフトセット TB301

正田醤油様より「正田醤油百撰ギフト」を贈呈いたします。

第1位 正田醤油百撰ギフト EHK-33

第2位 正田醤油百撰ギフト EOV-30

第3位 正田醤油百撰ギフト EPM-22

大手製菓様より「磯部煎餅」を贈呈いたします。

旅がらす本舗清月堂様より「プレミアムゴールド旅がらす」を贈呈いたします。

フルマラソン・10kmマラソン 1位～8位の男女

ガトーフェスタハラダ様より「グーテ・デ・ロワ」を贈呈いたします。

ぐんま県産米販売促進対策協議会様より群馬県産米コシヒカリ「利根きらり」レンジアップごはんを贈呈いたします。

新進様より「新進食彩ぶらすお漬物シリーズ詰め合わせ」を贈呈いたします。

PR・スポーツ用品ブース(予定)

業 種	出店者名(敬称略)
協賛社ブース	群馬銀行
	様名牛乳
	コープぐんま
	第一生命保険
	大和証券
	メモリードグループ
	群馬県健康づくり財団
	群馬ヤクルト販売
	生活協同組合バルシステム群馬
	東和銀行
スポーツ用品ブース	北海道電力
	マルエドラッグ
	群馬県薬剤師会
	セレスポ
群馬県紹介ブース	ジャンプスポーツ
	ファイテンIPコーナー高崎
商品販売ブース	ROM ロムスポーツ
	スーパースポーツゼビオ
RUN as ONE マイルステーション	岡田農園
	旅がらす本舗清月堂
	東京マラソン財団

足湯

利根町観光協会(沼田市)のご協力で足湯を設置いたします。温泉は「南郷温泉しやくなげの湯」となります。(入浴時間10:00～15:45※源泉なくなり次第終了)

抽選プレゼント

抽選結果のご確認は大会公式WEBサイト及び、会場にてご確認ください。抽選プレゼントは、大会当日「総合案内横」(予定)でアスリートビブスの提示と引換えに賞品をお受け取りください。(引換え時間11:00～15:30)

「協賛施設」ランナー特典について

「協賛施設」ではアスリートビブスを提示すると、割引等が受けられる「アスリートビブス割引」を実施しています。対象施設及び特典等詳細につきましては、大会公式WEBサイト「ランナー特典について」をご確認ください。

ランナーサービス

専門のスタッフによる、ランナーサービスを実施します。マッサージやアロマなどで、走った疲れを癒してください。スタート前も行ってまいりますので、ケガ防止等にお役立てください。

【時 間】7:00～15:45(予定)団体により、対応時間は異なります。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 南側
育英メディカル専門学校
はりやストレッチ、テーピングなどで選手の方ををサポートします！
競技前後のコンディショニングにぜひご利用下さい！

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
公益社団法人 群馬県鍼灸マッサージ師会
鍼灸マッサージの国家資格を有するプロフェッショナル達が、一丸となり、ランナーの方々の身体のコンディショニングを鍼やマッサージで整えます。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
公益社団法人 群馬県鍼灸師会
ランナーの皆さまにとって「はり」が良いものだと思っていただきたいと思います！その一環で、今年も公益社団法人群馬県鍼灸師会はランナーの皆様へ鍼灸術を中心に競技後のケアをさせていただきます。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
群馬大学 学生トレーナークラブ
学内の養成講座を修了した、群馬大学医学部保健学科学療法専攻の学生が、教員監視のもと学生トレーナーとしてストレッチを実施します。主に競技後のケアとしてご利用してください。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 北側
スパイラル・テーピング協会
毎年、ぐんまマラソンにて治療ボランティアとして活動しています。スタート前のコンディショニング、レース中のトラブル対応、ゴール後治療にはスパイラル・テーピング療法を用い、筋肉や関節への負担を軽減し、パフォーマンスの向上と回復促進を目的としています。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 北側
NPO法人ぐんまアロマの木
県内各地でアロマセラピーの普及、啓蒙のために、ハンドトリートメントを通して活動しています。ぐんまマラソンではランナーの方へ走る前の緊張を緩める、走った後の筋肉を和らげるの目的でハンド、フットトリートメントを行っています。楽しみにお越しください。

ぐんまうまいもの大集合！ 上州グルメ

登利平
上州御用鳥めし

もみの木
上州太田焼きそば

上州ミート
メンチカツ・牛串焼き

イスウ
上州麦風鶏からあげ
むぎかぜどり

ほたかや
焼まんじゅう

飲むヨーグルト

パン牧場クローバー
ミルク食パン・調理パン等

米粉焼菓子工房
ベビーパンケーキ・ベビークステラ

みるく工房タンポポ
飲むヨーグルト

あゆ茶屋 巴
子持ち鮎の炭火焼焼き



キッチンカーも充実！

スマッピースキッチン

Ringo Suki

ネコのあげもの屋

赤城屋

食匠なる花

Cafe' tta