

第34回ぐんまマラソンは、下記協賛社に支えられ、開催します。



あたらしいを、あたりまえに



群馬県企業局は第34回ぐんまマラソンを応援しています。

■ 大会に関するお問い合わせ ※平日9:00~17:00(土・日曜日・祝日は除く)

ぐんまマラソン実行委員会事務局 TEL.027-254-4992 Email:gunma@beige.ocn.ne.jp

〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内 最新情報はこちら ▶ ぐんまマラソン https://www.g-marathon.com/



今後、参加マニュアルの内容に変更等があった場合には、随時大会公式サイトで情報提供します。大会終了後に、ランナーの皆さまからの声をもとに大会を充実させていくためwebアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

今大会のテーマは「温泉」!



GUNMA MARATHON



秋の美しい上州を再発見!

足湯はじめました!

参加者全員に温泉まんじゅうを配布!

抽選で無料宿泊券などプレゼント!

第34回 2024.11.3 SUN ぐんまマラソン

参加マニュアル

■ 大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。※お電話でのお問合せには対応できません。

- 発表日時：2024年11月3日(日・祝)午前6時
- 発表方法：▶大会公式サイト <https://www.g-marathon.com/>



ぐんまマラソンはRUNasONE-Tokyo Marathon 2026(一財)の連携大会です。これに伴い、本大会で選出されたランナーの個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザルト)となります。

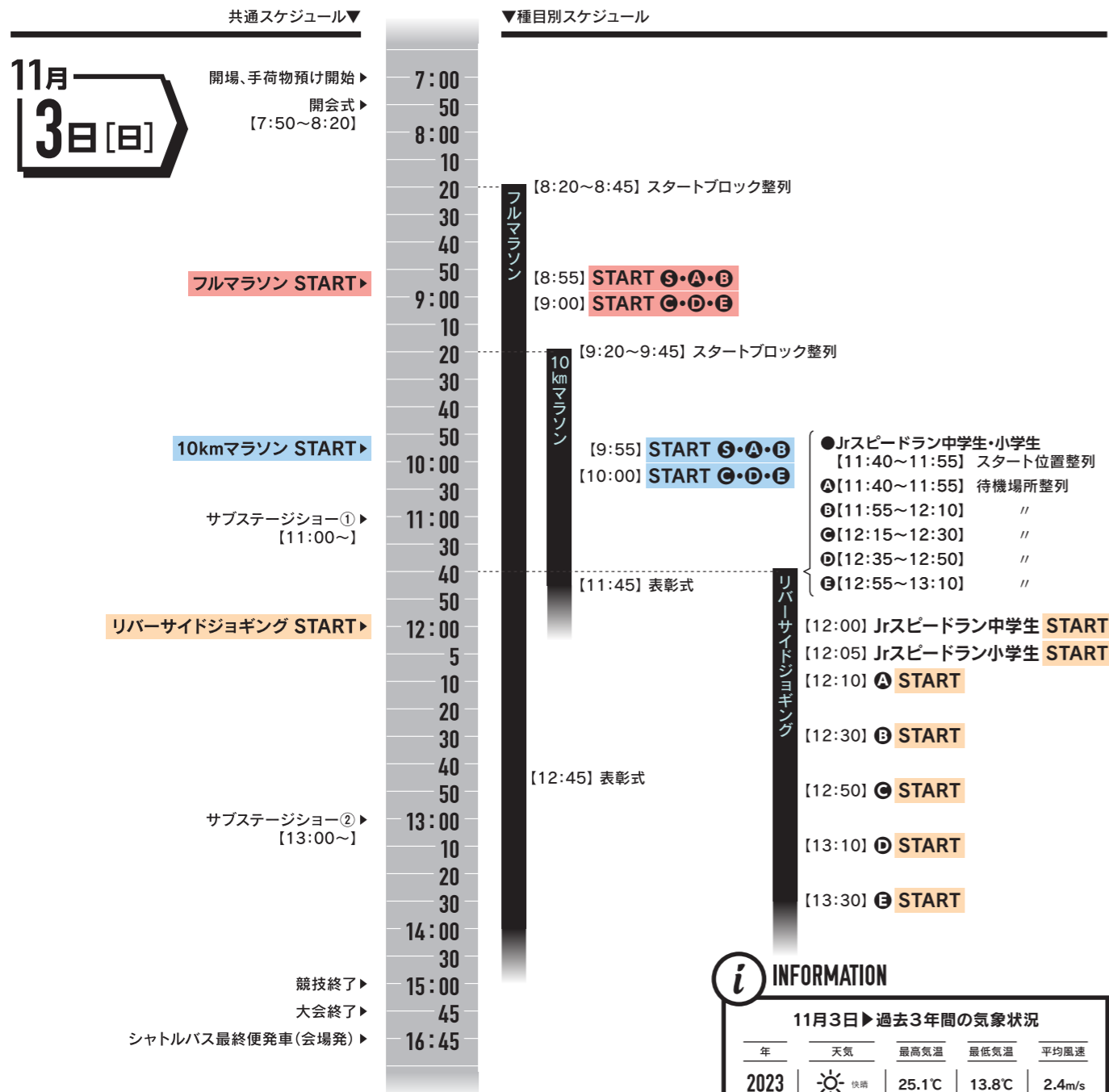


男子サブ3、女子サブ3.5、初フルマラソン実走、自己ベスト、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行します。

■メイン会場

正田醤油スタジアム群馬 群馬県前橋市敷島町66

■大会スケジュール



■同封物をご確認ください

- 1 参加マニュアル 2 アスリートビブス(ゼッケン)計測チップ付き、安全ピン4本 3 荷物預け用ビニール袋
 - 4 荷物預け用ナンバーシール 5 駐車券(申込者のみ) 6 チップ返却用封筒 7 公式写真チラシ 8 その他チラシ
- ※「アスリートビブス」は通称「ゼッケン」のことです。

※同封物に不足、あるいは不備がある場合、お手数ですが事務局(TEL.027-254-4992)までご連絡ください。

INFORMATION

11月3日▶過去3年間の気象状況

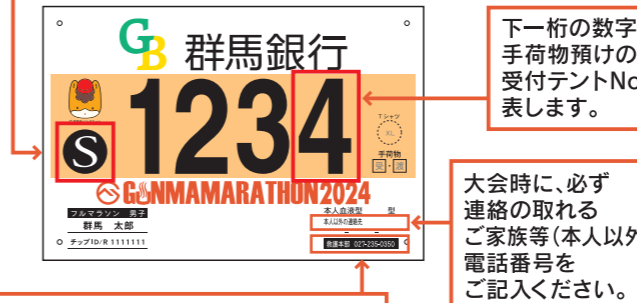
年	天気	最高気温	最低気温	平均風速
2023	快晴	25.1℃	13.8℃	2.4m/s
2022	快晴	22.4℃	11.8℃	1.8m/s
2021	快晴	21.9℃	10.7℃	3m/s

■アスリートビブスについて

氏名・種目名をご確認いただき、正面からはっきり見える位置(胸部)に、安全ピンでしっかり付けてください。

- 【注意】**
- ①アスリートビブス(計測チップ付き)は、当日忘れずにお持ちください。紛失及び持参忘れの場合、総合案内で再発行の手続きが必要となります(再発行手数料2000円)。混雑が予想されますので、スタート時間に間に合うよう余裕を持ってお越しください。
 - ②日本陸連登録者は1人2枚となりますので、計測チップのついてる方を胸部に、もう一方を背部に付けてください。
 - ③他者から譲渡されたアスリートビブスで出走することはできません。
 - ④計測チップをアスリートビブスから取り外さないでください。計測チップにつきましては、アスリートビブスが入ったビニール袋裏面「記録計測用チップについて」をよくお読みください。

スタートブロックの位置を表します。
※リバーサイドジョギングについては「Jrスピードラン中学生・小学生・A・B・C・D・E」に分かれていますので、集合時間、待機場所をご確認ください。



競技中、体調不良のランナーを発見された方は、直ちに救護本部までご連絡ください。

■大会参加にあたって

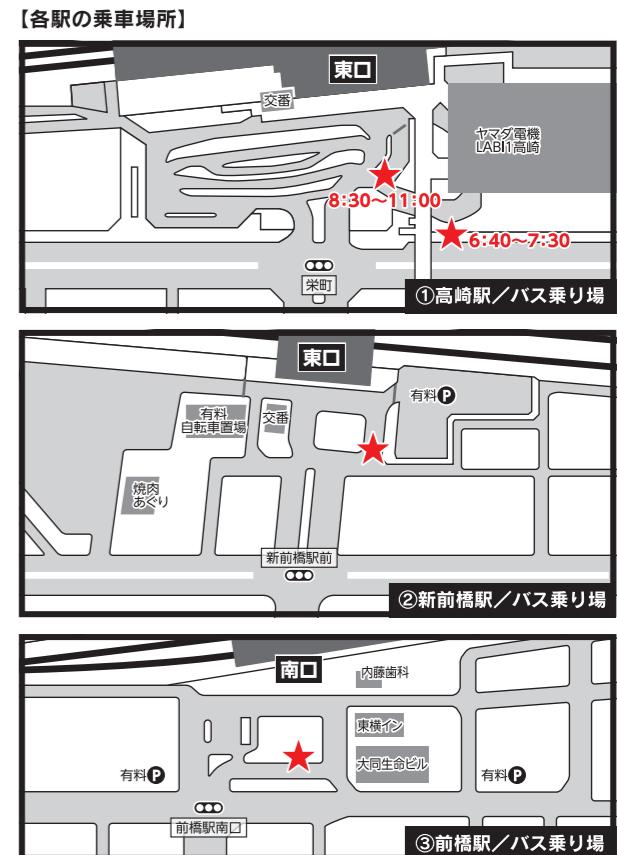
本大会は、2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会規定により行います。競技審判員の指示に従わない場合は失格となります。

- 代理出走について**
- ・エントリーした本人以外での出走は一切禁止します。
- 服装**
- ・アスリートビブスのない方は出走できません。
 - ・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
- 公式記録**
- ・グロスタイム(各ウェアごと)の号砲からフィニッシュまでとします。
- その他**
- ・自らの参加する種目のスタート時刻に間に合わなかった場合、もしくは異なる種目・部門で出走した場合は失格となります。
 - ・スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
 - ・SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みとして、リバーサイドジョギングの給水所ではマイボトルによる給水が可能です。ゴミの削減のため、マイボトルの持参にご協力ください。
 - ・大会不参加の場合でも、参加料等の返金はいたしません。
 - ・ウェアスタートに関する注意点は、6ページ「スタートブロック整理」の【注意事項】をご確認ください。

■シャトルバス運行【無料】

- 駅シャトルバス**
- 【往路】**
- 大会当日は、①高崎駅②新前橋駅③前橋駅各駅とメイン会場周辺を結ぶシャトルバスを次のとおり運行します。往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は「前橋市水道局」付近で、メイン会場まで徒歩約10分です。
※運行時間は予定です。
※シャトルバス乗車券および人数の変更についてのご連絡は不要です。
- ①JR高崎(東口)
6:40~7:30 おおむね5~10分間隔 所要時間約40分
8:30~11:00 おおむね10分間隔 所要時間約50分
※7:30~8:30の間はありませんのでご注意ください。
この間にシャトルバスの乗車を希望される場合は、新前橋駅または前橋駅よりご乗車願います。

- ②JR新前橋(東口)
6:40~11:30 おおむね10分間隔 所要時間約15分
③JR前橋(南口)
6:40~11:50 おおむね10分間隔 所要時間約15分
- 【復路】**
12:00~16:45 おおむね15分間隔



■駐車場シャトルバス

- 【往路】**
- エントリー時に参加者用駐車場をお申し込みの方は、送付した駐車券の裏面にシャトルバスの運行時間が書いてありますのでご確認ください。往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は、「関東森林管理局」(メイン会場まで徒歩約5分)または「前橋市水道局職員駐車場」(メイン会場まで徒歩約10~15分)です。
※メイン会場周辺には、自由に利用できる大会専用駐車場はありません。駐車券により指定された駐車場を利用してください。
- 【復路】**
12:00~16:45 おおむね15分間隔

■会場周辺シャトルバス発着所

詳しくは、P5をご参照ください。会場周辺は、交通規制のため、横断できない道路があります。復路バスご利用の際は、P5の導線に従って乗車場所に移動してください。

■駐車場・駐輪場

参加者用駐車場は、エントリー時に申込をされた方のみ使用できます。大会当日は、同封いたしました駐車券が必要となります。忘れずにご持参ください。
※駐車場の変更はできません。
※駐車券をお持ちでない方が利用できる専用駐車場をご用意していません。
自転車およびバイク用の駐輪場は、サッカーラグビー場と補助陸上競技場の間で(P4参照)。安全のため、会場内では降車し、手で押して移動してください。

メイン会場のご案内

■ 総合案内

【場 所】 2カ所(競技場西側と第2駐車場内)
 ※当日、手話の対応が必要な方は、第2駐車場内の案内所(障がい者窓口)をご利用ください。

■ 参加賞Tシャツ・参加者名簿の受け取り

【利用時間】 7:00~15:30
 【場 所】 参加賞引換所(補助陸上競技場)
 【注意事項】 ①アスリートピブスをお持ちください。
 ②エントリー時にご登録いただいた指定サイズからの変更はできません。
 ※Tシャツ「不要」と選択された方には、参加者名簿のみお渡しいたします。
 ③欠席等の理由で大会当日に受け取れなかった方は、以下の方法でお受け取りください。
 (1) 11月中旬に、アスリートピブスを持って下記事務局までお越しください。(平日9時から17時まで。土日・祝日は除く)
 (2) 送付先を書いたメモ・アスリートピブス・郵便切手430円(Tシャツ1枚につき)を事務局まで郵送ください。

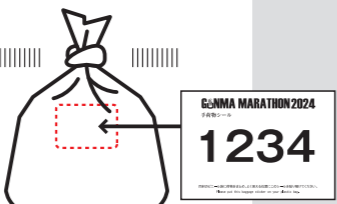
ぐんまマラソン実行委員会事務局
 〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

■ 更衣室

【利用時間】 7:00~15:45
 【場 所】 男子はアースケア敷島サッカー・ラグビー場西側臨時更衣室、女子は上毛新聞敷島球場更衣室をご利用ください。入室にはアスリートピブスの提示が必要となります。

■ 手荷物預かり

【利用時間】 7:00~15:45
 【場 所】 補助陸上競技場
 【注意事項】 ①同封の手荷物預け用ビニール袋にナンバーシールを貼ってご自身のナンバー下1桁が掲示されているテントにお持ちください。《右図》
 ②荷物を専用ビニール袋の中に入れ、中の荷物が飛び出さないように口をしっかりと結んでください。
 ③荷物を預ける(引き取る)にはアスリートピブスの提示が必要になります。
 ④専用ビニール袋に入らないもの、貴重品、長傘、これらもの、生き物、危険物等はお預かりできません。



■ 観戦・休憩について

【利用時間】 7:00~15:45
 【場 所】 正田醤油スタジアム群馬……メイン・バック・サイドスタンド観客席
 アースケア敷島サッカー・ラグビー場……観客席
 【注意事項】 上記以外での休憩はご遠慮ください。
 場所は自由席となります。※一部除く

■ ウォーミングアップ・ストレッチについて

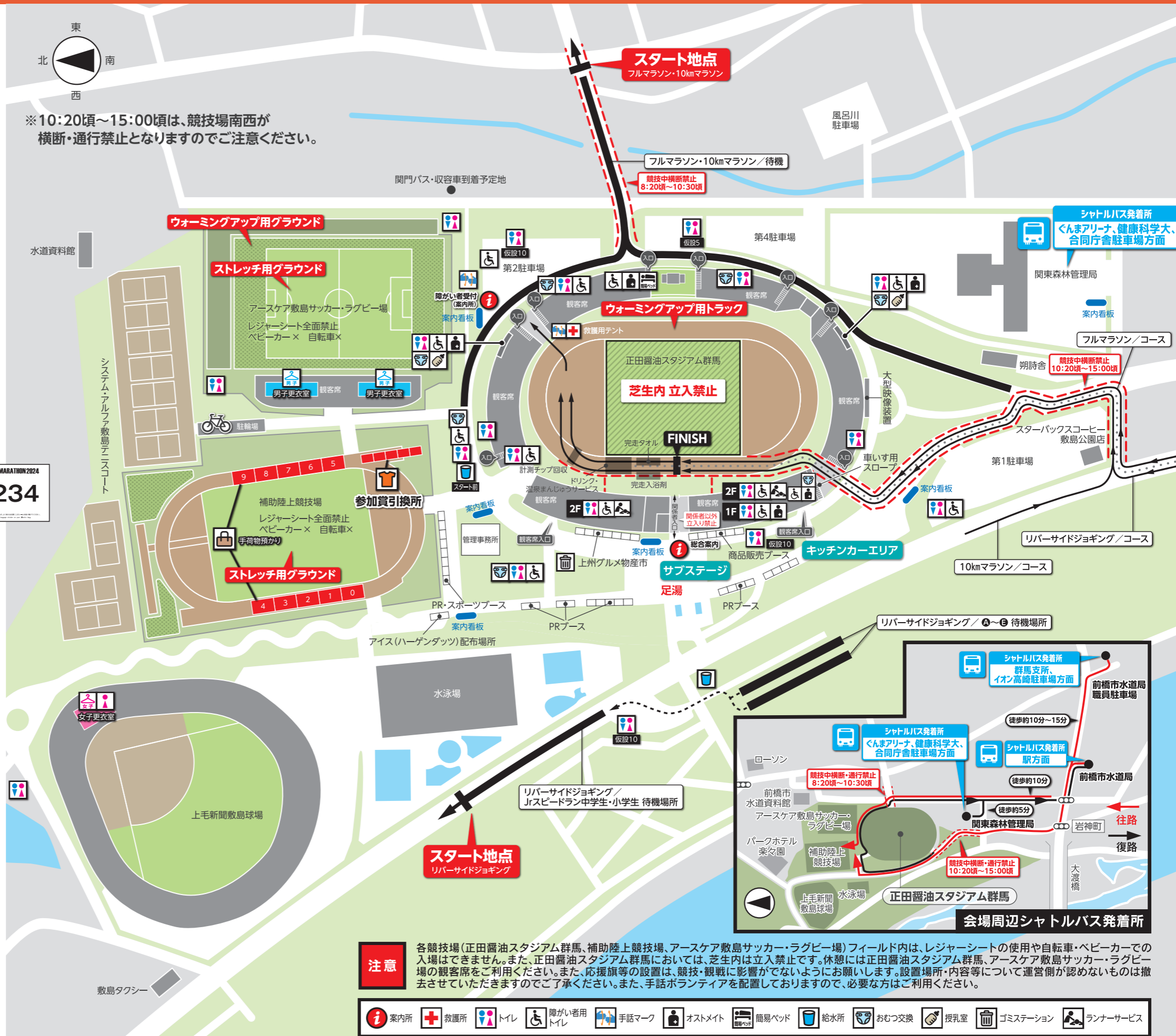
■ 正田醤油スタジアム群馬
 【利用時間】 7:00~9:30
 ※芝生エリア立入禁止(ストレッチ用グラウンドはありません)
 ■ アースケア敷島サッカー・ラグビー場
 【利用時間】 7:00~12:30
 ※使用エリアは右図参照
 ■ 補助陸上競技場
 【利用時間】 7:00~15:00
 ※ストレッチのみ、ウォーミングアップはできません。
 【注意事項】 いずれも水分補給以外での飲食はご遠慮ください。

■ ランナーサービス

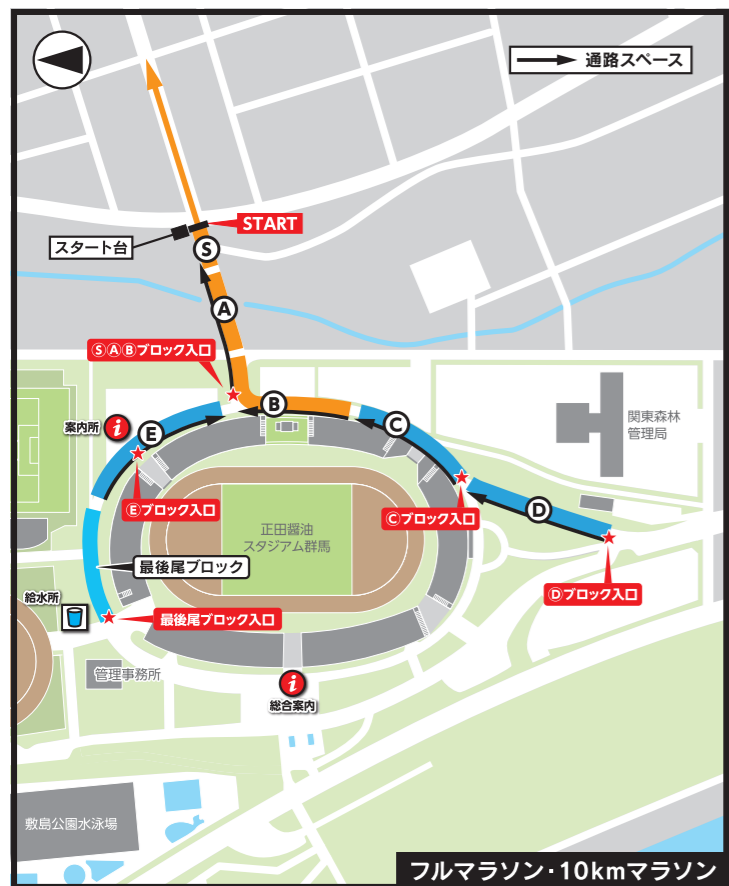
【利用時間】 7:00~15:45
 【場 所】 正田醤油スタジアム群馬 メインスタンド通路。
 詳細はP14をご参照ください。

■ ゴミについて

基本的に会場で購入したものを以外持ち帰りにご協力をお願いします。



各コース スタートブロック



■ スタートブロック整理

フルマラソン・10kmマラソン
【時間】 8:20~8:45(フルマラソン)
 9:20~9:45(10kmマラソン)
【場所】 アスリートビブスに記載されている指定ブロックに整列してください。



スタートブロックの位置を表します。

【注意事項】
 ※フルマラソン、10kmマラソンの各スタートブロックへは、該当されている各ブロック入口から入場し、ブロック内に先着順に整列してください。
 ※スタート号砲時間に間に合わなかったランナーは最後尾ブロックからのスタートになります。
 ※指定されたウエーブ(スタートブロック)より早いウエーブからスタートした場合は失格となり、計測ができません。逆に、遅いウエーブからスタートした場合は失格にはなりません。指定されたウエーブのスタート時間から計測されますので、本来のタイムより遅くなります。ご注意ください。
 ※公共交通機関の遅延であっても、第2ウエーブのスタート号砲後10分以内にスタートラインを超えないと競技に参加することができません。10分経過した後に、競技に参加する(車道を走り出す)ことは、大変危険なため絶対に行わないでください。(歩道を走ることもできません。)

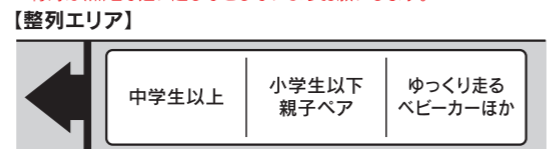
■ リバーサイドジョギング

【時間】 ●Jrスピードラン中・小学生【11:40~11:55】
A【11:40~11:55】
B【11:55~12:10】
C【12:15~12:30】
D【12:35~12:50】
E【12:55~13:10】
【場所】 申し込み時の部門(A~E)ごとに指定待機場所に整列してください。



参加部門を表します。

【注意事項】
 ※申し込み時の部門以外でスタートすることはできません。
 ※幼児からお年寄り、車いすの方など、多くの方が参加する種目です。走行時は、無理な追い越しなどしないようお願いします。



▲スタートライン
 ※安全上、車いす・ベビーカーの方は各ブロック後からのスタートになります。

■ 収容関門・閉鎖時刻

「フルマラソン」「10kmマラソン」において、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後、コース上に残っている参加者は速やかに競技を中止して歩道に上がり、次の収容関門まで歩くか、収容バス(収容車)に乗りしてください。次の収容関門からは、関門バスにて競技場へお戻りください。なお、関門閉鎖時間前でも、競技役員が通行不可能と判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

■ フルマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1 関門	敷島タクシー前	8.2km 10:20
第2 関門	群馬県蚕糸技術センター前	11.3km 10:47
第3 関門	イオンモール高崎前	15.2km 11:19
第4 関門	群馬銀行GBスポーツセンター前	20.1km 11:58
第5 関門	群馬日産Kit-R高前前	24.4km 12:33
第6 関門	サンライフ高崎前	27.3km 12:56
第7 関門	マルエドラッグ高崎新保店前	29.5km 13:14
第8 関門	前橋市立箱田中学校前	33.2km 13:44
第9 関門	医療法人相生会 わかば病院前	35.7km 14:05
第10 関門	日本トーターグリーンロード前橋前	40.0km 14:40

※競技終了時間(15:00)を過ぎた時点で競技は終了となります。
 ※距離はおおよその目安です。

■ 10kmマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1 関門	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前	5.7km 10:55
第2 関門	前橋市川原町交差点南前	7.5km 11:07

■ ランナーストップ/緊急車両の通行

フルマラソン
 周辺交通への影響を緩和するため、以下の地点で先頭選手通過から一定時間経過後に、審判員、警察官、大会スタッフ等が必要と判断した場合、ランナーストップを行います。ご了承ください。
 ・31.2km地点(エバグリーンゴルフフレンジ前/高崎市島野町)

全種目共通
 事故や火災等緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。
 ※審判員、警察官、大会スタッフ等の停止の指示に従わず、走り続けることは大変危険なため、行わないでください。

■ リタイア(途中棄権)する場合

フルマラソン・10kmマラソン
 関門以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員に申告し、下記いずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。
 ①直近の収容関門まで行き、関門バスに乗りする。
 ②最後尾の収容車に乗りする。
 ※計測チップは総合案内に必ず返却してください。

■ 競技中の事故

大会開催中の事故、傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内になります。競技中にケガをした場合は、大会終了後速やかに事務局(TEL.027-254-4992もしくはgunma@beige.ocn.ne.jp)に届け出てください。その際、①氏名、②住所、③TEL、④生年月日、⑤ケガの状況と経緯をお知らせください。
 ※新型コロナウイルス感染症は保険の適用外となります。

■ 救護所/救護対応について

- ・コース上に12カ所、競技場に1カ所の救護所を設置します。
- ・競技中の傷病については応急処置のみを行います。
- ・コースでは、約1km間隔ごとにAED(心肺蘇生装置)を保持したスタッフが配置するほか、救急救命チームを第3、第5、第8、第10、第11、スタジアム内救護所の6カ所に配置し、救護活動に努めます。

救護所	距離	名称
第1 救護所	5.0km	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前
第2 救護所	11.3km	群馬県蚕糸技術センター前
第3 救護所	15.2km	イオンモール高崎前
第4 救護所	20.2km	群馬銀行GBスポーツセンター前
第5 救護所	24.4km	群馬日産Kit-R高前前
第6 救護所	27.3km	サンライフ高崎前
第7 救護所	29.5km	マルエドラッグ高崎新保店前
第8 救護所	33.2km	前橋市立箱田中学校前
第9 救護所	35.7km	医療法人相生会 わかば病院前
第10 救護所	36.7km	前橋マシオン前(石倉河川敷サイクリングロード)
第11 救護所	37.3km	石倉河川敷サイクリングロード
第12 救護所	40.0km	日本トーターグリーンロード前橋前
スタジアム内救護所	—	正田醤油スタジアム群馬内

※第1救護所は10kmマラソンも兼ねます(10kmマラソンのスタートからの距離は5.7km)。レース中に気分が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフへ声をかけてください。救護スタッフが近くにいない場合は、お近くのスタッフ、ボランティアに声をかけていただくか、アスリートビブス右下に記載の救護本部(027-235-0350)までご連絡ください。

INFORMATION

救護スタッフについて

救護スタッフは赤色のビブス、AEDスタッフはオレンジ色のビブスを着用します。また、コース上を一般ランナーとともに走るメディカルランナーは、下図のような緑十字の入ったアスリートビブスを着用しています。

救護スタッフ AEDスタッフ + メディカルランナー アスリートビブス

■ 出走者の健康管理について

- ・レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任においてレースに参加してください。
- ・体調が悪い場合は、決して無理をしないでください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せず勇気をもって棄権するよう心掛けてください。

■ ペースランナー

フルマラソンについては、皆さまの目標となるよう、ペースランナーがタイム毎にコースを走ります(協力:育英大学陸上競技部、地元の市民ランナーの皆さん)。ペースランナーは、ペース時間が書かれたビブスを着用し、スタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走ります。

設定タイム例 3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分

※あくまでも目安ですので、正確なタイムでフィニッシュするものではありません。

フルマラソン コースマップ

給水所・給食所 給水所17カ所、給食所10カ所 (km)

給水No.	距離	場所	水・スポーツドリンク	エイド	区間距離
1	3.7	光明不動産第25テナント前	●		3.7
2	5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口	●	チョコレート、正田のしょうゆ飴	1.3
3	8.5	正田醤油スタジアム群馬西入口前	●		3.5
4	11.3	群馬県畜産技術センター前	●	ドーナツ、梅しば、ごんじり	2.8
5	13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店前	●	コーラ	1.9
6	16.1	特別養護老人ホームはなその前	●	かりんとう、バナナ、ゼリー、給水スポンジ	2.9
7	20.2	群馬銀行GBスポーツセンター前	●	トマトジュース、梅しば、ごんじり、塩あめ、かぶり水	4.1
8	22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	●		1.8
9	24.4	群馬日産Kit-R高前前	●	サムライチャージ、漬物、塩あめ、かぶり水	2.4
10	26.3	星野歯科クリニック前	●		1.9
11	28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店前	●	コーラ、トマト、塩タブレット	1.9
12	29.5	マルエドラッグ高崎新保店前	●	かぶり水	1.3
13	31.8	育英大学・育英短期大学前	●	煎餅、塩あめ、かぶり水	2.3
14	33.2	前橋市立箱田中学校前	●	コーラ	1.4
15	35.0	学校法人 有坂中央学園前	●	唐揚げ、塩あめ、かぶり水	1.8
16	37.5	石倉河川散サイクリングロード	●	バナナ、塩ようかん、梅干し、給水スポンジ	2.5
17	39.4	群馬県庁前	●	まんじゅう、麦茶、焼まんじゅう、塩あめ	1.9

水・スポーツドリンク・水の順で配置します。
エイドのある箇所は水、スポーツドリンク、エイド、水の順で配置します。
天候に関わらず、脱水症状等の予防のためレース中はこまめに給水を取ってください。
上記地点の給水所以外での給水・給食について主催者は一切責任を負いません。
※立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。
※コップやゴミは必ず指定のゴミ箱に捨ててください。
※エイドは数・種類とも限りがありますので、必要なものは各自ご用意ください。

トイレ (km)

距離	場所	区間距離
1.3	しのみめ信用金庫	1.3
3.7	シェアサロン・オハナ前	2.4
5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口	1.3
8.5	敷島緑地	3.5
11.3	群馬県畜産技術センター	2.8
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店	1.9
15.2	イオンモール高崎	2.0
16.1	特別養護老人ホームはなその前	0.9
20.2	群馬銀行GBスポーツセンター	4.1
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	1.8
24.4	群馬日産Kit-R高前	2.4
26.3	星野歯科クリニック前	1.9
27.3	サンライフ高崎	1.0
28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店	0.9
29.5	マルエドラッグ高崎新保店	1.3
31.8	育英大学・育英短期大学	2.3
33.2	前橋市立箱田中学校	1.4
35.7	医療法人相生会 わかば病院	2.5
37.6	石倉河川散サイクリングロード	1.9
39.8	楽歩堂前橋公園(観水公園)	2.2

メイン会場、給水所、収容関門、救護所を中心に設置します。看板による表示をしてありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。また、スタート待機付近に仮設トイレを準備しておりますが、スタート直前は混雑することが予想されますので、時間に余裕を持って集合してください。
※レース中はコース沿線の店舗等のトイレは使用しないでください。

応援隊 (km)

距離	場所	団体
—	メイン会場	彩葉吹奏楽団
—	スタート地点	高崎商科大学附属高等学校 バントワリング部
5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口	カラニホク フラストスタジオ
15.4	辻久保交差点	群馬町和太鼓会
16.4	塚田交差点	上野国分寺まつり実行委員会
24.3	Audi 高前	前橋八木節協会
32.2	カインズ前橋川曲店	育英短期大学 ダンス部・ハワイアン部・あばれん坊太鼓
37.8	中央大橋付近サイクリングロード	前橋商業高等学校 応援部
39.8	楽歩堂前橋公園(観水広場)	LRB☆Cheerleading Team
42.0	スタジアム入口	神龍我々八幡太鼓/カマカニくんま

— コース
 + 救護所
 T トイレ
 E 給食所
 B 給水所
 M 応援隊

企業エイド

アルファベトチョコレート 名糖産業様 ② 給水所

正田のしょうゆ飴 正田醤油様 ② 給水所

ごんじり・梅しば 村岡食品工業様 ④⑦ 給水所

デルモンテマトジュース キッコマン食品様 ⑦ 給水所

オリゴ糖でつくったお飴 群栄化学工業様 ⑦⑨⑬⑮⑰ 給水所

群馬県産物協同組合様 ⑨ 給水所

梅ゼリー(SAMURAI CHARGE) 大利根漬物様 ⑨ 給水所

七福神あられ 幸煎餅様 ⑬ 給水所

唐揚げ 登利平様 ⑮ 給水所

かおるの梅 岡田農園様 ⑮ 給水所

やさしい麦茶 サントリープロダクツ株式会社様 ⑰ 給水所

よもぎまんじゅう 藤岡商店様 ⑰ 給水所

エイド

ドーナツ ④ 給水所

コーラ ③④⑪ 給水所

かりんとう ⑥ 給水所

バナナ ⑥⑬ 給水所

ゼリー ⑥ 給水所

トマト ① 給水所

塩タブレット ⑪ 給水所

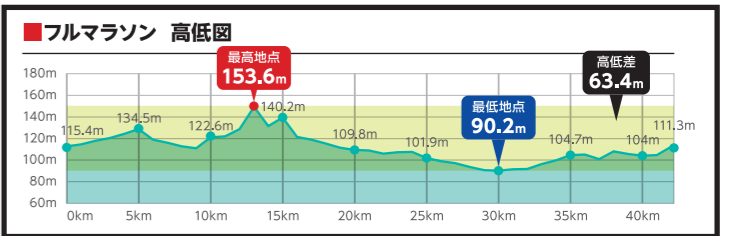
塩ようかん ⑬ 給水所

焼きまんじゅう ⑰ 給水所

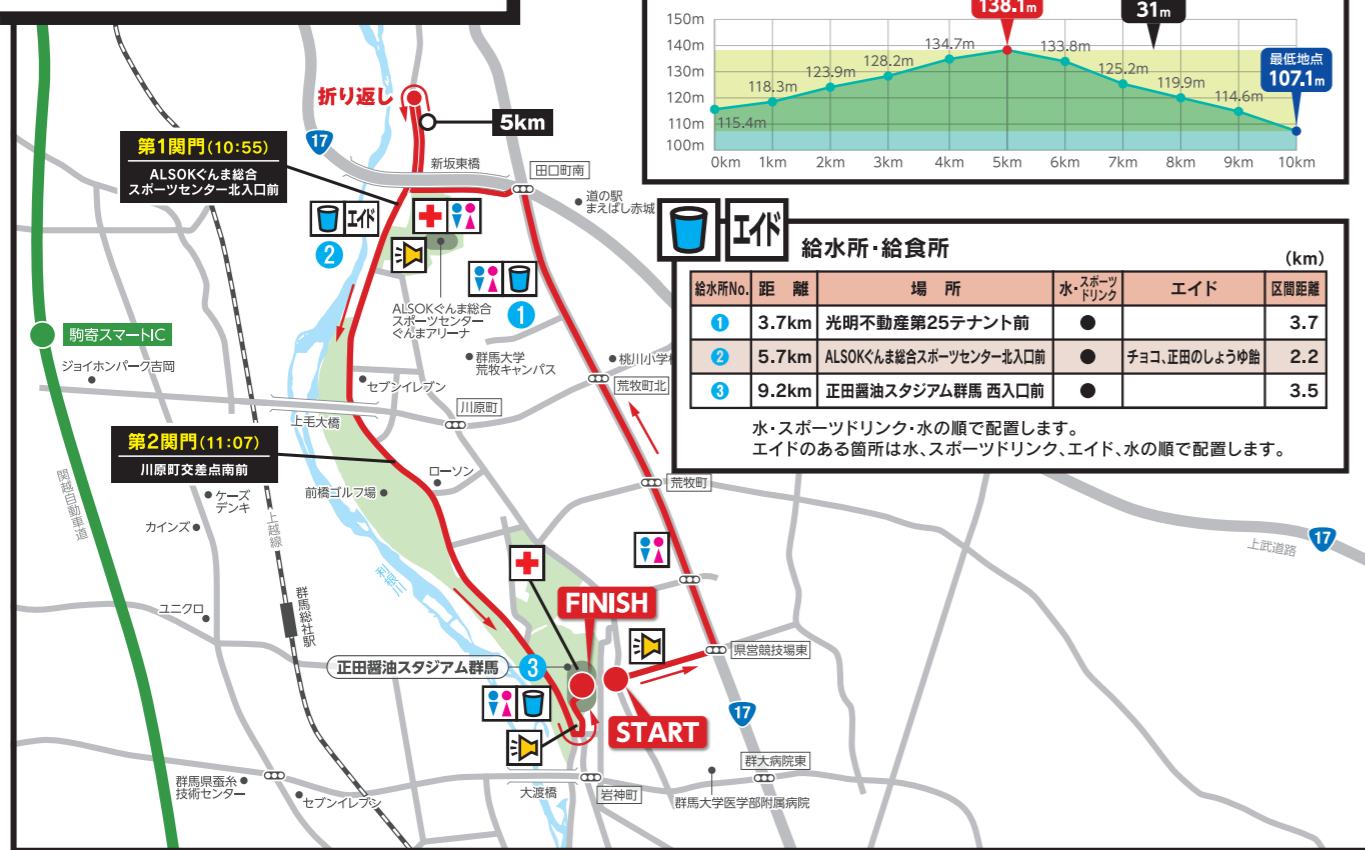
給水スポンジ ⑥⑬ 給水所

かぶり水 ⑦⑨⑫⑮⑰ 給水所

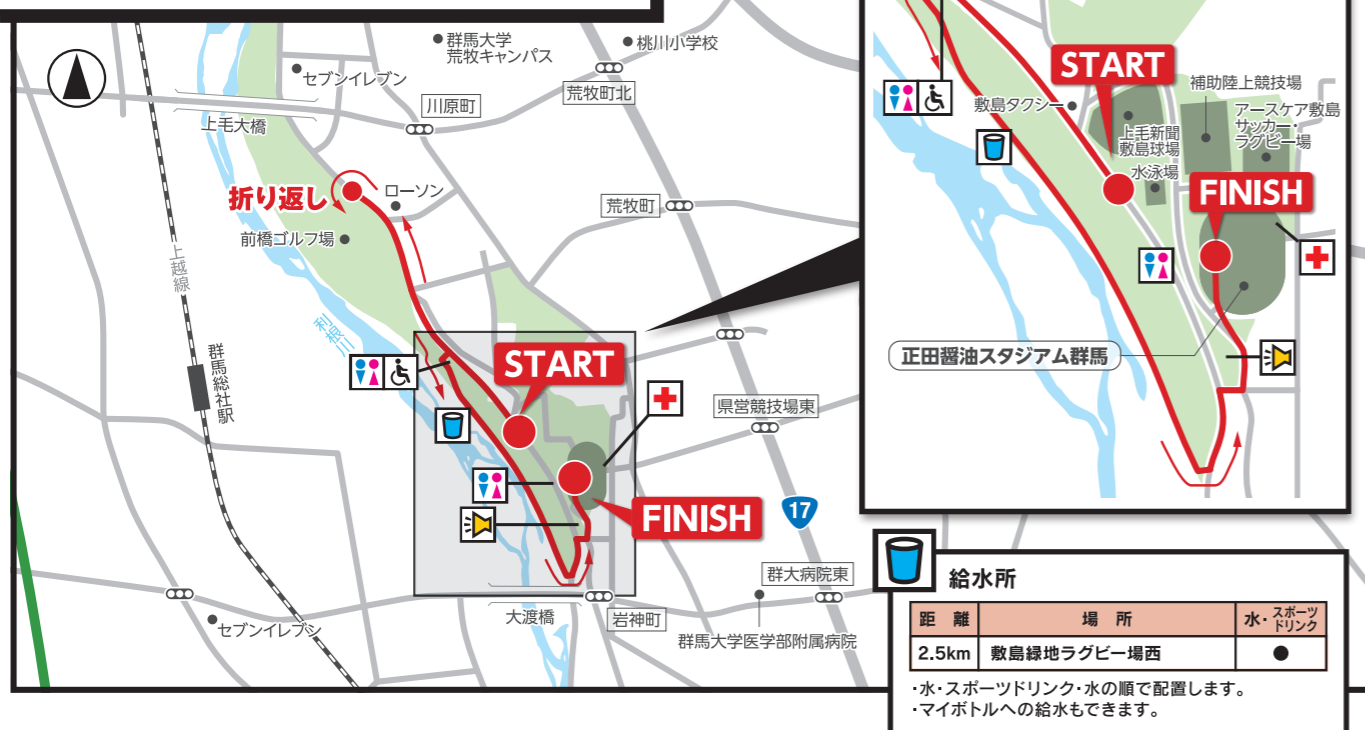
※数に限りがあります。 ※写真はイメージです。



10kmマラソン コースマップ



リバーサイドジョギング コースマップ



フィニッシュ後の流れ

- ①フィニッシュ
- ②完走タオル(フルマラソン)、完走入浴剤(10km)受け取り
- ③温泉まんじゅう、ドリンク(全種目)受け取り
- ④計測チップ返却
- ⑤手荷物受け取り

記録・計測について

各種目、下記地点で「グロスタイム」と「ネットタイム」の両方を計測します。

フルマラソン

5km / 10km / 15km / 20km / 中間地点 / 25km / 30km / 35km / 40km / フィニッシュ

10kmマラソン

フィニッシュ

リバーサイドジョギング

フィニッシュ

INFORMATION

「グロスタイム」・「ネットタイム」とは…

- グロスタイム(公式記録) …… 各ウエーブごとの号砲からのタイム
- ネットタイム(参考タイム) …… スタート地点通過からのタイム

※日本陸上競技連盟登録競技者には、道路競走における競技規則第143条(TR5)を適用し、「フルマラソン」及び「10kmマラソン」で下記の記録を達成した者を対象に、フィニッシュ後に靴底の厚さを測定します。靴底の厚さが40mmを超えていた場合は、公認記録としては認められません。

「フルマラソン」・男子:2時間21分00秒以内

・女子:2時間56分00秒以内

「10kmマラソン」・男子:28分50秒以内

・女子:35分00秒以内

応援ナビ 応援したいランナーの位置情報をチェック!

フルマラソンのみ

パソコン・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーの予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日にご利用いただけます。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。



※携帯電話には対応しておりません。
※通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。
◀応援ナビ <https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=00000000357946>

記録速報(ランナーズアップデート)



全種目

アスリートピブスの番号または氏名から、フィニッシュタイムや計測地点ごとの通過記録(フルマラソン)を調べることができるサービスです。



※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。
※大会開催日のみご利用いただけます。通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。
◀PC/スマホ http://update.runnet.jp/m_2024gunma/

表彰について

フルマラソン・10kmマラソン

【時間】11:45~(10kmマラソン)

12:45~(フルマラソン)

【場所】スタジアム内メインスタンド正面

【対象】総合男女1~8位

※原則、第1ウエーブ(S・A・Bスタートブロック)スタート号砲からのグロスタイムを基準とします。
※総合男女1~8位までの方には、群馬県の特産品を贈呈します。

※年代別(18歳から24歳、25歳以降5歳刻み、70歳以上)の男女各1~3位の表彰につきましては、賞状を後日郵送いたします。

※リバーサイドジョギングの表彰はありません。

公認記録について

日本陸上競技連盟登録者の方で、公認記録証の発行を希望される場合は、10月18日(金)までに下記「申込必要事項①~④」を記載し、メールにてお申し込みください。

※申込メールのない方には公認記録証を発行することができません。

(1) 申込先アドレス

ぐんまマラソン実行委員会 gkm1103@vega.ocn.ne.jp

(2) 申込必要事項

①氏名(ふりがな)、②住所、③所属陸連、④陸連登録番号(本年度のもの)

(3) 発行について

・公認記録証は、群馬陸上競技協会より記録証を有料(200円)で発行します。

・メイン会場の総合案内(競技場西側、P5参照)にて発行いたします(フィニッシュ後30分以上経過してから、アスリートピブスと200円を持ってお越しください)。最終受付は15:45までとなります。

※出場認知書の提出は不要となりました。

WEB完走証について

フィニッシュから数分後に、速報記録での完走証(PDFファイル)をスマートフォン・パソコン・タブレット端末から、ご自身でダウンロードいただけます。確認記録が反映された完走証がダウンロードできるようになるのは、数日後になります。



◀WEB完走証 <https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=357946>

落とし物について

会場で落とし物を見つけた方は、総合案内までお持ちください。落とし物は、事務局で1カ月間保管いたします。保管期間を過ぎても連絡のなかった物は廃棄させていただきます。ご了承ください。



ゲストラナー

フルマラソン参加予定

小野 裕幸さん
 出身地：群馬県勢多郡富士見村(現・前橋市)
 前橋育英高校陸上競技部 男子長距離・駅伝監督
 2007年箱根駅伝で花の2区を力走し順天堂大学総合優勝に貢献。2010年全日本実業団駅伝で日清食品グループのアンカーとして初優勝。

フルマラソン参加予定

唐澤 剣也さん
 出身地：群馬県渋川市
 株式会社SUBARU所属。ハーフマラソンの世界記録保持者。2024年パリパラリンピック(パラ陸上 男子1500メートル・5000メートル T11クラス)代表。

フルマラソン参加予定

鏑木 毅さん
 出身地：群馬県桐生市
 日本トレイルランナーズ協会会長。関西大学客員教授
 2009年トレイルランニングの最高峰「UTMB」で世界3位など、世界レベルのトレイルランニングレースで常に上位入賞を果たす。

リバーサイドジョギング参加予定

内藤 聡さん
 出身地：群馬県藤岡市
 20歳でラジオパーソナリティとしてデビュー。「サトヤン」の愛称で幅広い年齢層から支持を集める。FM GUNMA「WAI WAI Groovin'」パーソナリティ。

10kmマラソン参加予定

しゅんしゅんクリニックPさん
 出身地：群馬県前橋市
 群馬大学医学部卒業。NSC東京16期生。普段は医師として診療業務に携わりながら、吉本興業所属のピン芸人として活動。

アンカンミンカン

川島 大輔さん=左
 出身地：群馬県みどり市
富所 哲平さん=右
 出身地：群馬県みどり市
 フルマラソン参加予定
 吉本興業 群馬県住みます芸人。「ぐんま特使」「みどり市観光大使」。FM GUNMA「WAI WAI Groovin'」や群馬テレビ「カラオケチャンネル」など、ラジオやテレビで活躍するほか、群馬県内外のイベントに多数出演。

風輪

翔司さん=左
 出身地：福岡県
拓也さん=右
 出身地：群馬県富岡市
 リバーサイドジョギング参加予定
 平均身長185センチの2人組歌謡グループ。2024年3月徳間ジャパンよりメジャーデビュー。デビュー曲「女神-MEGAMI-」が、オリコン演歌チャートで「1位」、総合チャートでも「4位」にランクイン。

あかぎ団

加藤 さやか、天田 真末、れいら(敬称略)
 リバーサイドジョギング参加予定
小宮 紗穂、磯干 彩香、鷹橋 菜愛、かなで、じゅじゅ(敬称略)
 10kmマラソン参加予定
 結成14年目の群馬県ご当地アイドル。ライブ活動の傍ら、群馬県のPR活動・介護施設等での慰問活動・赤城山での植林活動・認知症の理解を促進する認知症アンバサダーなど社会貢献活動にも貢献。

フルマラソン参加予定

白川 裕登さん
 出身地：群馬県高崎市
 トレイルランナー/低酸素ジムRUNGRY代表。国内で数人だけのコーチ資格を持ち、県内での練習会や、オンラインコーチングで「全ランナーの目標達成」を応援している。YouTubeチャンネル「走っちゃいなよ!!」を運営。

会場イベント

ゲストラナーが、走り以外でも大会を盛り上げます！ぐんまちゃんも登場しますので、楽しみにしてください！

サブステージショー

出張

11:00~11:20
ぐんまちゃん
グリーティング ①

13:00~13:20
ぐんまちゃん
グリーティング ②

12:00~12:20
風輪ライブ

12:30~12:50
しゅんしゅんクリニックPライブ

13:40~14:00
ランナートークショー
 [出演予定]小野裕幸さん、鏑木毅さん

14:10~14:30
あかぎ団ライブ

14:40~15:00
ワイグルファミリートークショー
 [出演予定]内藤聡さん、アンカンミンカンさん

©群馬県 ぐんまちゃん

※サブステージショーは予告なしに変更になる場合がございます。

コース沿線応援ポイント一覧



毎回ランナーに好評なぐんまマラソン応援隊。地域に愛される団体が、ダンスや楽器演奏、群馬ならではの八木節など、多彩な応援でランナーと大会を盛り上げます。



協賛社 競技車両提供のご紹介

協賛社である群馬ダイハツ自動車様、群馬日産自動車様、富士スバル様から、今大会も競技用車両をご提供いただきます。また、各社社員の方がドライバーとして運行にあたり、参加ランナー様の安全な走りを支えます。各社のご支援に心より感謝申し上げます。 ※写真は実際の競技車両と異なる場合があります。



群馬ダイハツ自動車(株)
<https://gunma.dd.daihatsu.co.jp/>



群馬日産自動車(株)
<https://ni-gunma.nissan-dealer.jp/>



富士スバル(株)
<https://www.fujisubaru.co.jp/>

入賞品のご提供

ぐんま名物をお楽しみください!

フルマラソン・10kmマラソン 1位~3位の男女

JA全農ミートフーズ 高崎ハム営業本部様より「谷川岳ギフトセット」を贈呈いたします。

第1位 谷川岳ギフトセット TB513
第2位 谷川岳ギフトセット TB401
第3位 谷川岳ギフトセット TB301

正田醤油様より「正田醤油百撰ギフト」を贈呈いたします。

第1位 正田醤油百撰ギフト EOA-50
第2位 正田醤油百撰ギフト EHK-33
第3位 正田醤油百撰ギフト EPM-22

大手製菓様より「磯部煎餅」を贈呈いたします。

旅がらす本舗清月堂様より「プレミアムゴールド旅がらす」を贈呈いたします。

フルマラソン・10kmマラソン 1位~8位の男女

ガトーフェスタハラダ様より「ゲーテ・デ・ロワ」を贈呈いたします。

ぐんま県産米販売促進対策協議会様より群馬県産米コシヒカリ「利根きらり」レンジアップごはんを贈呈いたします。

新進様より「新進食彩ぶらすお漬物シリーズ詰め合わせ」を贈呈いたします。

PR・スポーツ用品ブース(予定)

業種	出店者名(敬称略)
協賛社ブース	群馬銀行
	ジェイコム埼玉・東日本 群馬局
	生活協同組合コープぐんま
	第一生命保険
	大和証券
	榛名酪農農業協同組合連合会
	メモリード
スポーツ用品ブース	群馬県健康づくり財団
	マルエドラッグ
	群馬県薬剤師会
	ジャンプスポーツ
	ファイテンIPコーナー高崎
群馬県紹介ブース	ロムスポーツ
	スーパースポーツゼビオ
商品販売ブース	群馬県からのご案内
	群馬県漬物工業協同組合青年部
	藤岡商店
	大利根漬
	岡田農園
	旅がらす本舗清月堂

足湯

利根町観光協会(沼田市)のご協力で足湯を設置いたします。温泉は「南郷温泉しやくなげの湯」となります。(入浴時間10:00~15:45※源泉なくなり次第終了)

抽選プレゼント

抽選で当選された方(大会公式サイト及び「総合案内」にアスリートビブスの番号を掲示)は、大会当日「総合案内(競技場西側)」(予定)でアスリートビブスの提示と引換えに賞品をお受け取りください。(引換え時間11:00~15:00)

アイスプレゼント

大会当日、高校生(18歳)以下の参加者にハーゲンダッツクリスピーサンドをプレゼントします。会場内の「特設テント」(P5メイン会場のご案内参照)でアスリートビブスの提示の上、アイスをお受け取りください。(アイスの種類は選べません) (引換え時間11:00~15:00)

「協賛施設」・「日帰り温泉施設」ランナー特典について

「協賛施設」・会場周辺の「日帰り温泉施設」ではアスリートビブスを提示すると、割引等が受けられる「アスリートビブ割引」を実施しています。対象施設及び特典等詳細につきましては、大会公式WEBサイト「ランナー特典について」をご確認ください。

ランナーサービス

専門のスタッフによる、ランナーサービスを実施します。マッサージやアロマなどで、走った疲れを癒してください。スタート前も行ってまいりますので、ケガ防止等にお役立てください。

【時間】7:00~15:45(予定)団体により、対応時間は異なります。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 南側
育英メディカル専門学校

はりやストレッチ、テーピングなどで選手の皆さんをサポートします!
競技前後のコンディショニングにぜひご利用ください。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
公益社団法人 群馬県鍼灸師会

ハリのチカラでコンディションを整えたり、レース後の身体ケアのお手伝いをさせていただきます。鍼灸国家資格保有者が施術を担当しますので安心してお任せください。明日に疲れを残さないようぜひご利用ください。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
公益社団法人 群馬県鍼灸マッサージ師会

鍼灸マッサージの国家資格を有するプロフェッショナル達が、本日は一丸となりランナーの方々の身体のコンディションを鍼やマッサージで整えます。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 中央
上武大学スポーツトレーナー部

私たちはスポーツ活動で起こるケガに対する治療や予防を目的として選手をサポートを行っています。今大会に参加される皆さんも全力でサポートさせていただきますので、ぜひ「上武大学ケアブース」をご利用ください。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 北側
スパイラル・テーピング協会

今回で7回目ですが毎回好評をいただき、第33回大会では454名の方を処置しました。
みなさまの完走、自己新記録の手助けをします。

【場所】正田醤油スタジアム 2F 北側
NPO法人ぐんまアロマの木

アロマハンド、フットリトリメントを行います! 運動にアロマを活用してモチベーションアップしましょう!

ぐんまうまいもの大集合! 上州グルメ・物産市



ほたかや
焼まんじゅう



上州ミート
メンチカツ・牛串焼き



もみの木
上州太田焼きそば



子持食品
こんにやく屋が作るもつ煮込み



イスウ
上州麦風鶏からあげ



登利平
上州御用鳥めし



小野養蜂場 花みつばち館
はちみつ



パン牧場クローバー
ミルク食パン・調理パン等



米粉焼菓子工房
ベビーパンケーキ・ベビーカステラ



田島屋
どらやき



とり弁鶏
炭火焼き とり重



飲むヨーグルト
みるく工房タンポポ
飲むヨーグルト



Fig Note(フィグノート)
イチジクの甘露煮・ジャム



frutta fredda
りんごパイ



(株)ナグモ
ぐんまちゃんグッズ

キッチンカーも充実!



※写真はイメージです。