

今大会のテーマは「温泉」!



山川街温泉

秋の美しい上州を再発見!



©群馬県 ぐんまちゃん

足湯
はじめました!

フィニッシュで
温泉まんじゅうを配布!

抽選で
無料宿泊券など
プレゼント!

第34回 2024.11.3 SUN ぐんまマラソン

ランナー募集!!

募集期間 2024年 4月24日(水) ~ 8月19日(月)

フルマラソン
(42.195km)

10kmマラソン
(10km)

リバーサイドジョギング
(約4.2km)

5,500人

4,000人

6,000人

エントリーはこちらから!

<https://runnet.jp>

(ランネット)

※各種目定員になり次第締め切ります。※あらかじめRUNNETへの会員登録(無料)が必要です。



第34回ぐんまマラソン 11月3日(日・祝) 正田醤油スタジアム群馬

■主催：群馬県/前橋市/高崎市/上毛新聞社/(一財)群馬陸上競技協会

■共催：群馬県教育委員会/(公財)群馬県スポーツ協会/群馬県市長会/群馬県町村会/(公財)上毛新聞厚生福祉事業団

■主管：ぐんまマラソン実行委員会

■後援：(福)群馬県社会福祉協議会/(公財)群馬県観光物産国際協会/前橋市教育委員会/高崎市教育委員会/前橋商工会議所/高崎商工会議所/(公社)前橋青年会議所/(公社)高崎青年会議所/NHK前橋放送局/群馬テレビ/FM GUNMA/ラジオ高崎/まえばしCITYエフエム

参加料の一部を能登半島地震災害義援金として寄付いたします。

コースについて(ポイント)



赤城、榛名など道中至る所から山々を望めます



1月1日開催のニューイヤー駅伝と同じコースも走ります



ニューイヤー駅伝の発着所群馬県庁前を走ります



雄大な利根川の流れを間近に楽しめます(リバーサイドジョギング)

様々なおもてなしでランナーを応援します!

①群馬の名産品などを提供するエイド



登利平の唐揚げ



旅がらす



育英メディカル専門学校



前橋八木節協会



焼きまんじゅう



こんにやく

※給水所は17カ所! 数カ所コーラあります。



梅ゼリー



ランナーサービス_NPO法人ぐんまアロマの木



上野国分寺まつり



とりめし

※写真は昨年の実績です

第34回ぐんまマラソン大会概要

大会名称

第34回ぐんまマラソン

開催日

2024年(令和6年)11月3日(日・祝)雨天決行

メイン会場

正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園内)

参加資格

【フルマラソン】

- 2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた方。
- 6時間00分以内で完走できる方。
- 車いすで参加はできません。

【10kmマラソン】

- 2012年(平成24年)4月1日以前に生まれた方。
- 1時間30分以内で完走できる方。
- 車いすで参加はできません。

【リバーサイドジョギング】

- 年齢は問いません。ただし、ジュニアスピードランは速く走りたい小学4年生~中学生がエントリーできる部門です。
- 小学3年生以下は保護者のエントリーも必要です。

- 車いすで参加できます(競技用車いすは不可)。

【共通事項】

- いずれの種目も未成年の参加には保護者の同意が必要です。
- 障がいのある方で単独走行が困難な方は、伴走者1名を付けることができます。エントリーの際、必要項目にチェックしてください(伴走者用アスリートビブス着用・無料。盲導犬の伴走は不可)。
- 参加申込にあたっては、申込規約への同意が必要となります。
- 靴底の厚さ/日本陸連登録競技者は、40mm以上の靴底のシューズは使えません。

種目・定員・スタート時間・制限時間・参加料

種目		定員	スタート時間	制限時間	参加料(税込)
フルマラソン(42.195km) ※日本陸上競技連盟公認コース		5,500人	8:55	6時間00分	一般(18歳以上) 11,500円 一般(18歳以上) 5,500円 中・高校生 3,000円
10kmマラソン ※日本陸上競技連盟公認コース		4,000人	9:55	1時間30分	
リバーサイドジョギング(約4.2km)	ジュニアスピードラン	300人	中学生	12:00	一般(18歳以上) 3,000円 高校生以下 1,500円 ※ベビーカーもエントリー(参加料)が必要です。
	小学4年~6年		12:05		
	A	5,700人	12:10		
	B		12:30		
	C		12:50		
	D		13:10		
E	13:30				

※参加料には別途エントリー手数料がかかります。 ※すべての競技は15:00で終了となります。 ※ジュニアスピードランは、速く走りたい小学4年生~中学生向けとなります。

申込方法

①エントリー 申込受付開始:2024年4月24日(水) 10:00~

締切:8月19日(月)

受付は先着順となります。締切日前でも定員に達した場合は、その時点で受付を終了いたしますので予めご了承願います。

大会エントリーのみの場合

エントリーサイト[RUNNET(ランネット)]からお申込みください。パソコンやスマートフォンから登録できます。
※あらかじめRUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

エントリー手数料

- 参加料合計4,000円まで...220円(税込)
- 参加料合計4,001円以上...参加料の5.5%(税込)

支払い方法 クレジットカード・コンビニ支払い など

↓ エントリー締切後の住所変更は、郵便局にて転送手続きをお願いいたします。

②参加マニュアル送付

10月中旬予定

アスリートビブス、計測チップ、参加マニュアル等を申込時の住所に事前発送します。

③大会当日

11月3日(日・祝)

出走権付き宿泊プランの場合

大会公式サイトから特設サイトへ!
(UTB宿泊予約サイト)

ぐんまマラソン <https://www.g-marathon.com>

大会エントリーも! 宿泊も! 便利一括申し込み可能!

※写真はイメージです。

支払い方法 クレジットカード・コンビニ支払い

大会に関するお問い合わせ

受付時間:平日9:00~17:00 ※土・日曜日・祝日は除く

ぐんまマラソン実行委員会事務局 TEL.027-254-4992

〒371-8666 群馬県前橋市古市町 1-50-21 上毛新聞社営業局事業部内 e-mail ▶ gunma@beige.ocn.ne.jp

ぐんまマラソン



<https://www.g-marathon.com>

大会実施要項の内容は変更になる場合があります。公式サイトにて最新情報を随時更新していますのでご確認ください。



ぐんまマラソンはRUN as ONE - Tokyo Marathon 2026(一般)の提携大会です。これに伴い、本大会で選出されたランナーの個人情報(東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザルト)となります。



男子サブ3、女子サブ3.5、初フルマラソン実走、自己ベスト、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行します。